



# ALBERT BANDURA

## SOCIAL LEARNING THEORY

### (MODELING & OBSERVATIONAL LEARNING)



Albert Bandura proposed that people learn by **observing**, **modeling**, and **imitation**, and the **consequences** of others' actions.

#### KEY IDEA

We can learn **without direct experience**, simply by **watching others!**



### 1. HOW SOCIAL LEARNING WORKS

#### 1. ATTENTION



The learner pays attention to the model.



#### 2. RETENTION



The learner remembers what was observed.



#### 3. REPRODUCTION



The learner reproduces or imitates the observed behavior.



#### 4. MOTIVATION



The learner is motivated by the outcomes (rewards or avoidance of punishment).



### 2. KEY CONCEPTS



**Modeling:** Learning by watching and imitating others.



**Observational Learning:** Gaining knowledge or behavior by observing others.



**Vicarious Reinforcement:** Learning what behaviors lead to rewards or punishment for others.



**Self-Efficacy:** Belief in one's ability to perform a behavior successfully.

### 3. TYPES OF MODELS

#### LIVE MODELS

Real people in the learner's environment.



#### SYMBOLIC MODELS

People or characters in books, videos, TV, or online.



#### VERBAL MODELS

Learning through instructions, advice, or explanations.



#### MULTIPLE MODELS

Learning from more than one model for better understanding.



### 4. WHAT AFFECTS SOCIAL LEARNING?



**Characteristics of the Model**  
(Attractive, competent, similar, credible)



**Characteristics of the Observer**  
(Age, gender, interests, previous experiences)



**Nature of the Behavior**  
(Complexity, relevance, usefulness)



**Consequences of the Behavior**  
(Rewards, praise, success, or punishment)



**Environment**  
(Family, school, culture, media influence)

### 5. EXAMPLES OF SOCIAL LEARNING

Children learn manners by watching parents.



They imitate polite behavior.

Students learn study habits by observing peers or teachers.



They adopt effective strategies.

Aggressive behavior can be learned by watching violence in media.



They may imitate aggression.

Helping behavior is learned by seeing others help.



They become more caring and helpful.

### 6. APPLICATIONS IN EDUCATION

#### POSITIVE MODELING

Teachers model good behavior, respect, and effective learning habits.



#### PEER LEARNING

Students learn a lot from their peers through observation and sharing.



#### MEDIA LITERACY

Helps students choose positive role models from media and online content.



#### BUILD SELF-EFFICACY

Encouragement and successful modeling build confidence to try new things.



WE LEARN EVERY DAY BY WATCHING OTHERS—  
SO LET'S BE **GOOD MODELS** AND LEARN **POSITIVE BEHAVIORS!**







# अल्बर्ट बंडूरा: सामाजिक अधिगम सिद्धांत (मॉडलिंग और अवलोकन अधिगम)



अल्बर्ट बंडूरा ने यह प्रस्ताव रखा कि लोग अवलोकन, अनुकरण और दूसरों के कार्यों के परिणामों के माध्यम से सीखते हैं।

## मुख्य विचार

हम प्रत्यक्ष अनुभव के बिना भी सीख सकते हैं, केवल दूसरों को देखकर!



## 1. सामाजिक अधिगम कैसे काम करता है

### 1 ध्यान



शिक्षार्थी मॉडल पर ध्यान देता है।



### 2 अवधारण



शिक्षार्थी देखी गई बातों को याद रखता है।



### 3 प्रजनन



शिक्षार्थी देखे गए व्यवहार को दोहराता है या उसकी नकल करता है।



### 4 प्रेरणा



शिक्षार्थी परिणामों (पुरस्कार या दंड से बचाव) से प्रेरित होता है।



## 2. मुख्य अवधारणाएँ



**मॉडलिंग:** दूसरों को देखकर और उनकी नकल करके सीखना।



**अवलोकनात्मक अधिगम:** दूसरों को देखकर ज्ञान या व्यवहार प्राप्त करना।



**परोक्ष सुदृढीकरण:** यह सीखना कि किन व्यवहारों के परिणामस्वरूप दूसरों को पुरस्कार या दंड मिलता है।



**आत्म प्रभावकारिता:** किसी व्यवहार को सफलतापूर्वक करने की अपनी क्षमता पर विश्वास।

## 3. मॉडलों के प्रकार

### लाइव मॉडल

शिक्षार्थी के परिवेश में वास्तविक लोग।



### प्रतीकात्मक मॉडल

पुस्तकों, वीडियो, टीवी या ऑनलाइन माध्यमों में मौजूद लोग या पात्र।



### मौखिक मॉडल

निर्देशों, सलाह या स्पष्टीकरणों के माध्यम से सीखना।



### एकाधिक मॉडल

बेहतर समझ के लिए एक से अधिक मॉडल से सीखना।



## 4. सामाजिक अधिगम को क्या प्रभावित करता है?



**मॉडल की विशेषताएं:** (आकर्षक, सक्षम, समान, विश्वसनीय)



**प्रेक्षक की विशेषताएं:** (आयु, लिंग, रुचियों, पूर्व अनुभव)



**व्यवहार की प्रकृति:** (जटिलता, प्रासंगिकता, उपयोगिता)



**व्यवहार के परिणाम:** (पुरस्कार, प्रशंसा, सफलता या दंड)



**पर्यावरण:** (परिवार, विद्यालय, संस्कृति, मीडिया का प्रभाव)

## 5. सामाजिक अधिगम के उदाहरण

बच्चे अपने माता-पिता को देखकर शिष्टाचार सीखते हैं।



वे विमर्श व्यवहार का अनुकरण करते हैं।

छात्र अपने सहपाठियों या शिक्षकों को देखकर अध्ययन की आदतें सीखते हैं।



वे प्रभावी रणनीतियों को अपनाते हैं।

मीडिया में हिंसा देखकर आक्रामक व्यवहार सीखा जा सकता है।



वे आक्रामकता की नकल कर सकते हैं।

दूसरों को मदद करते देखकर मदद करने का व्यवहार सीखा जाता है।



वे अधिक देखभाल करने वाले और मददगार बन जाते हैं।

## 6. शिक्षा में अनुप्रयोग

### सकारात्मक मॉडलिंग

शिक्षक अच्छे व्यवहार, सम्मान और प्रभावी शिक्षण आदतों का आदर्श उदाहरण प्रस्तुत करते हैं।



### सहकर्मी शिक्षण

छात्र अवलोकन और साझा करने के माध्यम से अपने साथियों से बहुत कुछ सीखते हैं।



### मीडिया साक्षरता

यह छात्रों को मीडिया और ऑनलाइन सामग्री से सकारात्मक आदर्श चुनने में मदद करता है।



### आत्म-प्रभावकारिता का निर्माण करना

प्रोत्साहन और सफल उदाहरण से नई चीजें आजमाने का आत्मविश्वास बढ़ता है।



हम हर दिन दूसरों को देखकर सीखते हैं — इसलिए आइए अच्छे आदर्श बनें और सकारात्मक व्यवहार सीखें!

