APTET – May – 2018

PHYSICAL EDUCATION (KANNADA)

PAPER – 2 (B)

1. ಕನ್ನಡ ವರ್ಣಮಾಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸ್ವರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

    1. ಹದಿಮೂರು
    2. ಹನ್ನೊಂದು
    3. ಹತ್ತು
    4. ಏಳು

2. ವ್ಯಂಜನಗಳಿಗೆ ಸ್ವರಗಳು ಸೇರಿ ಆಗುವ ಅಕ್ಷರಗಳನ್ನು ....

    1. ಸಂಯುಕ್ತಾಕ್ಷರ
    2. ಹ್ರಸ್ವಸ್ವರ
    3. ಗುಣಿತಾಕ್ಷರ
    4. ದೀರ್ಘಾಕ್ಷರ

3. 'ಧನುಶ್ರೀ ತಮ್ಮನೊಂದಿಗೆ ಚೆಂಡಾಟ ಆಡುತ್ತಾಳೆ'- ಈ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಕ್ರಿಯಾಪದ

    1. ಧನುಶ್ರೀ
    2. ಚೆಂಡಾಟ
    3. ತಮ್ಮನೊಂದಿಗೆ
    4. ಆಡುತ್ತಾಳೆ

4. ‘ಆಡಿದೆನು’- ಇಲ್ಲಿರುವ ಕಾಲ

   1. ಭವಿಷ್ಯತ್
   2. ಭೂತಕಾಲ
   3. ಗುಳಿಕ ಕಾಲ
   4. ವರ್ತಮಾನ ಕಾಲ

5. ‘ಗೌರಿಯಿಂದ’ - ಇಲ್ಲಿರುವ ವಿಭಕ್ತಿ

   1. ಪ್ರಥಮ
   2. ದ್ವಿತೀಯ
   3. ತೃತೀಯ
   4. ಪಂಚಮಿ

6. ‘ಹೊಲವನ್ನು’ ಬಿಡಿಸಿ ಬರೆದಾಗ

   1. ಹೊಲ + ಅನ್ನು
   2. ಹೊಲವ + ಅನ್ನು
   3. ಹೊಲ + ವನ್ನು
   4. ಹೊಲ + ಅವನ್ನು

7. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಶಿಕ್ಷಕನಿಗೆ ದೂರು ಸಲ್ಲಿಸಿದನು. ‘ದೂರು’ ಪದದ ಅರ್ಥ

   1. ದೂರವಿಡು
   2. ಹೊಗಳು
   3. ದೂಡು
   4. ಆಪಾದನೆ

8. ‘ಜಯ’ ಪದದ ವಿರುದ್ಧಾರ್ಥಕ ಪದ

1. ಗೆಲವು
2. ವಿಜಯ
3. ಅಪಜಯ
4. ಸಾಧನೆ

9. ‘ಅಧ್ಯಕ್ಷ’ ಪದದ ಸ್ತ್ರೀಲಿಂಗ ರೂಪ

1. ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ
2. ಅಧ್ಯಕ್ಷ
3. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು
4. ಅದಕ್ಷ

10. ‘ಪ್ರಜೆ’ ಇದರ ಬಹುವಚನ ರೂಪ

1. ಪ್ರಜೆಯು
2. ಪ್ರಜೆ
3. ಪ್ರಜೆಯಿಂದ
4. ಪ್ರಜೆಗಳು

11. Trees ………….. us to get rain.

Choose the correct tense form that fits the blank.

1. helping
2. helped
3. helps
4. help

12. My shirt is dirty. I ………………. it at present.

Choose the correct form of the verb that fits the blank.

1. was washed
2. am washing
3. washing
4. washed

13. He gave permission to John.

The correct passive voice of this sentence is;

1. John was given permission by him.
2. John was given permission to by him.
3. Permission was given to him by John.
4. He was given permission by John.

14. Choose the noun form from the following.

    1. pretending
    2. pretends
    3. pretension
    4. pretended

15. In December, on a fine evening …………… 1927, there was much excitement.

    Choose the correct preposition that fits the blank.

    1. at
    2. on
    3. in
    4. by

16. M.S. Swaminathan was awarded …………. Raman Magasaysay Award.

    Choose the correct article that fits the blank.

    1. a
    2. an
    3. the
    4. No article is needed.

17. Shimla is …………….. than all other hill stations in the Himachal Pradesh.

1. cold
2. colder
3. coldest
4. coldly

18. Can I take leave of you ?

1. taking permission.
2. giving permission
3. expressing possibility
4. suggesting something

19. Be careful and do your homework correctly.

The part of speech of the word, “careful” is ;

1. an adjective
2. an adverb
3. a verb
4. a noun

20. Read the following passage and choose the correct answer to the question given after.

One of the most famous monuments in the world, the Statue of Liberty, was presented to the United States of America by the people of France. The statue was designed by Auguste Bartholdi.

The sculptor of the Statue of Liberty was;

1. Australia
2. The United States of America
3. France
4. Auguste Bartholdi

21. The word Psychology is derived from Greek word ‘Psyche’ which means______________

1. Education
2. Human being
3. Soul
4. God

Psychology ಎಂಬ ಪದದಲ್ಲಿ ‘Psyche’ ಎಂಬ ಪದಕ್ಕೆ ಅರ್ಥ

1. ಶಿಕ್ಷಣ
2. ಮಾನವ
3. ಆತ್ಮ
4. ದೇವರು

22. The first Sports Psychology laboratory was founded by ___________in Berlin in early 1920’s.

1. Walter Bowers
2. Dr. Carl Diem
3. William Wundt
4. J. B. Watson

1920 ನೇ ದಶಕದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಬೆರ್ಲಿನ್‌ನಲ್ಲಿನ ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯವನ್ನು ಏರ್ಪಾಟುಮಾಡಿದವರು

1. ವಾಲ್ಟರ್ ಬೊವರ್ಸ್
2. ಕಾರ್ಲ್ ಡೈಮ್
3. ವಿಲಿಯಂ ವೂಂಟ್
4. ಜೆ. ಬಿ. ವ್ಯಾಟ್ಸನ್

23. This stands for a process and stage, or Culmination, of a phase of growth.

1. Advancement
2. Maturation
3. Stage
4. Evolution

ಇದು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಒಂದು ಹಂತದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಹಂತ ಅಥವಾ ಪರಾಕಾಷ್ಠೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ

1. ಪ್ರಗತಿ
2. ಪರಿಪಕ್ವತೆ
3. ಹಂತ
4. ವಿಕಸನ

24 The adolescence stage of mental development lasts up to the age of ______________

1. 16 years
2. 15 years
3. 18 years
4. 21 years

ಕೌಮಾರ್ಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ವಿಕಾಸ ಈ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ

1. 16 ವರ್ಷಗಳು
2. 15 ವರ್ಷಗಳು
3. 18 ವರ್ಷಗಳು
4. 21 ವರ್ಷಗಳು

25. This means the attaining of maturity in social relationships.

1. Social development
2. Mental development
3. Motor development
4. Structural development

ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಪಕ್ವತೆಗೆ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದರೆ

1. ಸಾಮಾಜಿಕ ವಿಕಾಸ
2. ಮಾನಸಿಕ ವಿಕಾಸ
3. ಸಂವೇದನಾಗತಿ ವಿಕಾಸ
4. ಸಂರಚನಾತ್ಮಕ ವಿಕಾಸ

26. Which of the following condition is not essential for growth?

1. Food
2. Hormones
3. Heredity
4. Institutions

ಬೆಳವಣಿಗೆ ಪರವಾಗಿ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆ ಇಲ್ಲದ ಅಂಶ

1. ಆಹಾರ
2. ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು
3. ವಂಶವಾಹಿ
4. ಸಂಸ್ಥೆಗಳು

27. When something's previously learned, benefits performance or learning in a new situation is called _________of training

1. Positive transfer
2. Negative transfer
3. Zero transfer
4. Minimizing effect

ಹಿಂದೆ ಕಲಿತುಕೊಂಡ ವಿಷಯ ಹೊಸ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಉಪಯೋಗವಾದರೆ, ಅದು

1. ಧನಾತ್ಮಕ ವರ್ಗಾವಣೆ
2. ಋಣಾತ್ಮಕ ವರ್ಗಾವಣೆ
3. ಶೂನ್ಯ ವರ್ಗಾವಣೆ
4. ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುವುದು

28. Negatively accelerated learning curve is also called as________________

1. Convex curve
2. Concave curve
3. 'S'curve
4. Combination curve

ಋಣಾತ್ಮಕ ವೇಗವರ್ಧಿತ ಕಲಿಕಾ ವಕ್ರವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯುವರು

1. ಪೀನ ವಕ್ರ
2. ನಿಮ್ನ ವಕ್ರ
3. 'S' ಆಕಾರದ ವಕ್ರ
4. ಸಂಯೋಜನೆಯ ವಕ್ರ

29. What is meant by initial Spurt?

1. In the early stages of learning the progress is quite rapid

2. In the early stages of learning the progress is quite slow

3. In the early stages of learning the progress is stagnated

4. In the early stages of learning the progress is in plateau

ಪ್ರಾರಂಭದ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಎಂದರೆ

1. ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಬಹಳ ವೇಗವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ

2. ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಬಹಳ ನಿಧಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ

3. ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಸ್ಥಗಿತ ವಾಗಿರುತ್ತದೆ

4. ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಪ್ರಸ್ಥಭೂಮಿ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ

30. Use and disuse are two aspects of the law of_______________

1. Exercise
2. Readiness
3. Effect
4. Response

ಉಪಯೋಗ ಮತ್ತು ನಿರುಪಯೋಗ ಎಂಬುವವು ಈ ಸೂತ್ರದ ಎರಡು ಅಂಶಗಳು

1. ಅಭ್ಯಾಸ
2. ಸಿದ್ಧತೆ
3. ಫಲಿತ
4. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ

31. The aim to reach higher level of goals is related to …

1. Learning styles
2. Aspiration
3. Readiness
4. Achievement motivation

ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪುವುದು ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶವು ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ

1. ಕಲಿಕಾ ವಿಧಾನ
2. ಮಹತ್ವಕಾಂಕ್ಷೆ
3. ಸಿದ್ಧತೆ
4. ಸಾಧನೆಯ ಅಭಿಪ್ರೇರಣೆ

32. In 1835 the first person to describe the learning curve was

1. Hermann Ebbinghaus
2. Arthur Bills
3. Theodore Paul Wright
4. Cratty

1835 ನೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಕಲಿಕೆಯ ವಕ್ರವನ್ನು ವಿವರಸಿದ ಮೊದಲ ವ್ಯಕ್ತಿ

1. ಹರ್ಮನ್ ಎಬ್ಬಿಂಗ್‌ಹಾಸ್
2. ಆರ್ಥರ್ ಬಿಲ್ಸ್
3. ಥಿಯೋಡರ್ ಪೌಲ್‌ರೈಟ್
4. ಕ್ರಾಟ್ಟೆ

33. Which one of the following is not the characteristic of play?

1. Play is instinctive
2. Play is activity
3. Play is marked by attention and interests
4. Play is trifling

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಯ ಲಕ್ಷಣ ಅಲ್ಲದ್ದು

1. ಕ್ರೀಡೆ ಒಂದು ಸಹಜ ಪ್ರವೃತ್ತಿ
2. ಕ್ರೀಡೆ ಒಂದು ಚಟುವಟಿಕೆ
3. ಕ್ರೀಡೆ ಒಂದು ಅವಧಾನ ಮತ್ತು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಗುರ್ತಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ
4. ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆಯಿಲ್ಲ

34. One among the following is considered as the technique or procedure adopted by a teacher to bring about desirable changes in his pupils.

1. Skill
2. Training
3. Learning
4. Method

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ತನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯ ಬದಲಾವಣೆ ತರಲು ಶಿಕ್ಷಕನಿಂದ ಅಳವಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ತಂತ್ರ ಅಥವಾ ವಿಧಾನವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

1. ಕೌಶಲ್ಯ
2. ತರಬೇತಿ
3. ಕಲಿಕೆ
4. ವಿಧಾನ

35. Manner of artistic execution in presenting a subject matter is the ____________

1. Presentation technique
2. Teaching Aids
3. Notes of lesson
4. Learning Technique

ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಕಲಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ವಿಧಾನ

1. ನಿರೂಪಣೆ ತಂತ್ರ
2. ಬೋಧನೋಪಕರಣಗಳು
3. ಪಾಠದ ಬರವಣಿಗೆ ಪ್ರತಿ
4. ಕಲಿಕೆ ತಂತ್ರ

36. The presentation technique of a teacher is, he / she should always appear before the class well dressed and well prepared is.

1. Technical
2. Personal
3. Presentation
4. Group

ಒಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಕನು ಯಾವಾಗಲೂ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ವಸ್ತ್ರಧಾರಣೆಯಲ್ಲಿ, ಸೂಕ್ತ ತಯಾರಿಯಿಂದ ಬೋಧಿಸುವ ಪ್ರಸ್ತುತತೆಯ ತಂತ್ರ

1. ತಾಂತ್ರಿಕವಾದ
2. ವೈಯಕ್ತಿಕ
3. ನಿರೂಪಣೆ
4. ಸಮೂಹ

37. Presentation must proceed from_______________

1. Complex to Simple
2. Complex to Complex
3. Simple to Complex
4. Unknown to known

ಪ್ರದರ್ಶನೆ/ಬೋಧನೆ ಇದರಿಂದ ಮುಂದುವರೆಯುವುದು

1. ಸಂಕೀರ್ಣದಿಂದ ಸರಳತೆಯ ಕಡೆಗೆ
2. ಸಂಕೀರ್ಣದಿಂದ ಸಂಕೀರ್ಣದ ಕಡೆಗೆ
3. ಸರಳತೆಯಿಂದ ಸಂಕೀರ್ಣದ ಕಡೆಗೆ
4. ತಿಳಿಯದ ವಿಷಯದಿಂದ ತಿಳಿದ ವಿಷಯದ ಕಡೆಗೆ

38. The students try to experiment the activity they observed is known as ___________

1. Orientation
2. Demonstration
3. Exploration
4. Discussion

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅವರು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಯೋಗ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಎಂಬುದು -

1. ದೃಷ್ಟಿಕೋನ
2. ಪ್ರದರ್ಶನ
3. ಪರಿಶೋಧನೆ
4. ಚರ್ಚೆ

39. A teacher observing and rectifying the mistakes of the students when they practising the activity are known as _______________

1. Supervision
2. Discussion
3. Exploration
4. Evaluation

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಒಂದು ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿರುವಾಗ ಶಿಕ್ಷಕನು ಅವರನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೀಗೆನ್ನುವರು

1. ಪರಿವೀಕ್ಷಣೆ
2. ಚರ್ಚೆ
3. ಪರಿಶೋಧನೆ
4. ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ

40. For successful and effective teaching, the important step to be taken up by the teacher is.

1. Reading the Textbook
2. Preparation of Study material
3. Preparation of Lesson plan
4. Preparation of Teaching Aid

ಯಶಸ್ವಿ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬೋಧನೆಗೆ ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳ ಬೇಕಾದ ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆ

1. ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದುವುದು
2. ಅಭ್ಯಾಸ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ತಯಾರಿಕೆ
3. ಪಾಠಯೋಜನೆಯ ತಯಾರಿಕೆ
4. ಬೋಧನಾ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ತಯಾರಿ

41. The lesson plan must be ________________

1. Rigid
2. Lengthy
3. Time consuming
4. Flexible

ಪಾಠಯೋಜನೆಯು ಹೀಗಿರಬೇಕು

1. ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶವಿರದಂತೆ
2. ಸುದೀರ್ಘವಾದ
3. ಕಡಿಮೆ ಸಮಯ ಹಿಡಿಯುವ ಹಾಗೆ
4. ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಅವಕಾಶವಿರುವಂತೆ

42. These activities form an important part in a general lesson because of their high physiological values.

1. Formal activities
2. Introductory activities
3. Recreative activities
4. Special activities

ಉನ್ನತ ಶಾರೀರಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಒಂದು ಮುಖ್ಯಭಾಗ

1. ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು
2. ಆರಂಭಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು
3. ವಿನೋದಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು
4. ವಿಶೇಷ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

43. Under formal activities __________________ of the total time of the period is to be utilized

1. ½ of the total time
2. 1/3rd of the total time
3. 1/4th of the total time
4. 1/5th of the total time

ಒಂದು ಅವಧಿಯ ಪೂರ್ತಿತರಗತಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಔಪಚಾರಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಮಯ

1. ಒಟ್ಟು ಸಮಯದ 1/2ನೇ ಭಾಗ
2. ಒಟ್ಟು ಸಮಯದ 1/3ನೇ ಭಾಗ
3. ಒಟ್ಟು ಸಮಯದ 1/4ನೇ ಭಾಗ
4. ಒಟ್ಟು ಸಮಯದ 1/5ನೇ ಭಾಗ

44. Knock out Tournaments are also known as,

1. Challenge tournaments
2. Combination tournaments
3. Round Robin tournaments
4. Elimination tournaments

ನಾಕೌಟ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟನ್ನು ಹೀಗೂ ಸಹ ಕರೆಯುವರು

1. ಚಾಲೆಂಜ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್ಸ್
2. ಕಾಂಪಿಟೇಷನ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್ಸ್
3. ರೌಂಡ್ ರಾಬಿನ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್ಸ್
4. ಎಲಿಮಿನೇಷನ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್ಸ್

45. In this type of matches every team shall play once with every other team.

1. Double league
2. Knock out tournament
3. Single league
4. Consolation tournament

ಈ ವಿಧದ ಆಟಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಗುಂಪು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ಇತರೆ ಗುಂಪಿನ ಜೊತೆ ಆಟವಾಡಬೇಕು

1. ಡಬಲ್ ಲೀಗ್
2. ನಾಕೌಟ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್
3. ಸಿಂಗಲ್ ಲೀಗ್
4. ಕನ್ಸೋಲೇಷನ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್

46. The formula for total number of matches in a single league shall be___________________

1. [n(n+1)]/2
2. [n(n-1)]/2
3. [n-1]/2
4. [n+1]/2

ಒಂದು ಸಿಂಗಲ್‌ಲೀಗ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಡಬೇಕಾದ ಪಂದ್ಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಈ ಸೂತ್ರವು ಇರಬೇಕು

1. [n(n+1)]/2
2. [n(n-1)]/2
3. [n-1]/2
4. [n+1]/2

47. These tournaments are usually conducted whenever matches have to be played either on good basis or on zonal basis.

1. League
2. Knock out
3. Challenge
4. Combination

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ವಿಧವಾದ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸದ ಅಥವಾ ಜೋನಲ್ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ

1. ಲೀಗ್
2. ನಾಕೌಟ್
3. ಛಾಲೆಂಜ್
4. ಕಾಂಬಿನೇಶನ್

48. The division of pupils of stature and skill into homogeneous groups in Physical Education is

1. Separation
2. Grouping
3. Section
4. Classification

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಅವರವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಕೌಶಲಗಳ ಆಧಾರವಾಗಿ ಏಕರೂಪದ ಗುಂಪುಗಳಾಗಿ ವಿಭಜಿಸುವುದು

1. ಬೇರ್ಪಡಿಸುವುದು
2. ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು
3. ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು
4. ವರ್ಗೀಕರಿಸುವುದು

49. One of the following formulae is not Dr. C.H.McCloy's classification devices for boys

1. INDEX = (20×age)+ (6×height)+Weight
2. INDEX = 17age+ 6height+Weight
3. INDEX = (6× Height)+ Weight
4. INDEX = (10×age)+ Weight

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಡಾ॥ ಸಿ. ಹೆಚ್. ಮೆಕ್ ಕ್ಲಾಯ್ ಮಕ್ಕಳ ವರ್ಗೀಕರಣ ಸಲಕರಣೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ಸರಿಯಲ್ಲದ ಸೂತ್ರ

1. ಸೂಚ್ಯಾಂಕ = (20× ವಯಸ್ಸು)+ (6× ಎತ್ತರ) + ತೂಕ
2. ಸೂಚ್ಯಾಂಕ = 17 ವಯಸ್ಸು+ 6 ಎತ್ತರ + ತೂಕ
3. ಸೂಚ್ಯಾಂಕ = (6 × ಎತ್ತರ) + ತೂಕ
4. ಸೂಚ್ಯಾಂಕ = (10 × ವಯಸ್ಸು) + ತೂಕ

50. The stages in learning Curve where there seems to be no growth or improvement is called as________

1. Concave curve
2. Convex curve
3. Plateau stage
4. Straight line

ಕಲಿಕಾ ವಕ್ರದ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಅಥವಾ ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸದ ರೇಖೆ

1. ನಿಮ್ನ ವಕ್ರ
2. ಪೀನ ವಕ್ರ
3. ಸ್ಥಗಿತತೆಯ ಹಂತ
4. ಸರಳರೇಖೆ

51. The meaning of the word that means 'setting up of things' is:

1. Administration
2. Organization
3. Supervision
4. Presentation

'ವಿಷಯಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ' ಎಂಬ ಪದದ ಅರ್ಥ ಕೊಡುವುದು

1. ಆಡಳಿತ
2. ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ
3. ಸಂಘಟನೆ
4. ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸುವುದು

52. One of the following is not a guiding principle of organisation and administration.

1. Biological needs of children
2. Physical Education – a daily necessity
3. In accordance with the interest of the students
4. Need of public relation

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಂಘಟನೆ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ತತ್ವವಲ್ಲ

1. ಮಕ್ಕಳ ಜೈವಿಕ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು
2. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಒಂದು ದೈನಂದಿನ ಅಗತ್ಯ
3. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗನುಗುಣವಾಗಿ
4. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಬಂಧದ ಅಗತ್ಯತೆ

53. One of the following is an essential means of planning the whole scheme of work systematically in the school.

1. Time Table
2. Lesson Plan
3. Administration
4. Staffing

ಒಂದು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಒಟ್ಟು ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಒಂದು ಯೋಜನೆ

1. ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ
2. ಪಾಠಯೋಜನೆ
3. ಆಡಳಿತ
4. ಸಿಬ್ಬಂದಿ

54. The word Intramural is the combination of the two words, 'Intra and Murus' is derived from:

1. Greek
2. Latin
3. French
4. Spanish

ಇಂಟ್ರಾ ಮತ್ತು ಮ್ಯೂರಸ್ ಎಂಬ ಎರಡು ಪದಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯಿಂದ ಏರ್ಪಟ್ಟ ಇಂಟ್ರಾಮ್ಯೂರಲ್ ಎಂಬ ಪದ ಈ ಭಾಷೆಯಿಂದ ಏರ್ಪಟ್ಟಿದೆ

1. ಗ್ರೀಕ್
2. ಲ್ಯಾಟಿನ್
3. ಫ್ರೆಂಚ್
4. ಸ್ಪಾನಿಷ್

55. This is a quantitative expression of a plan for a defined period of time

1. Record
2. Budget
3. Marketing
4. Register

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಪರಿಮಾಣಾತ್ಮಕ ಯೋಜನೆಯ ತಯಾರಿ

1. ರಿಕಾರ್ಡ್
2. ಬಡ್ಜೆಟ್
3. ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್
4. ರಿಜಿಸ್ಟರ್

56. Anything which is kept in writing from the beginning to the end of a programme is called……….

1. Accounting
2. Recording
3. Register
4. Diary

ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ಅಂತ್ಯದ ವರೆಗೆ ಬರವಣಿಗೆಯಾಗಿ ಇರುವುದನ್ನು ಹೀಗೆ ಎನ್ನುವರು

1. ಲೆಕ್ಕಪತ್ರ
2. ರಿಕಾರ್ಡಿಂಗ್
3. ರಿಜಿಸ್ಟರ್
4. ಡೈರಿ

57. This implies direction and guidance in carrying out a work

1. Planning
2. Supervision
3. Organization
4. Administration

ಒಂದು ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ನಿರ್ದೇಶನ ಮತ್ತು ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದು

1. ಯೋಜನೆ
2. ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ
3. ಸಂಘಟನೆ
4. ಆಡಳಿತ

58. Find out the odd one from the following in relation to physical education periods:

1. Instructional Periods
2. Participation periods
3. Leisure time Periods
4. Mass Drill Periods

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಅವಧಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಭಿನ್ನವಾದುದು

1. ಸೂಚನೆ ಅವಧಿಗಳು
2. ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವ ಅವಧಿಗಳು
3. ವಿರಾಮ ವೇಳೆಯ ಅವಧಿಗಳು
4. ಸಾಮೂಹಿಕ ಡ್ರಿಲ್ ಅವಧಿಗಳು

59. The Ancient Olympic Games were abolished in ---------

1. 526 A.D
2. 394 A.D
3. 1896
4. 776 B.C

ಪುರಾತನ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಿಷೇಧವಾದ ವರ್ಷ

1. 526 A.D
2. 394 A.D
3. 1896
4. 776 B.C

60. Name of the gymnastic school that was started in Germany by Johann Basedow

1. Turnverein
2. Philanthropinum
3. Nasium
4. Spiess

ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ಜೋಹಾನ್ ಬೇಸ್‌ಡವ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್

1. ಟರ್ನವೇರಿಯನ್
2. ಫಿಲಾಂತ್ರೋಫಿನಮ್
3. ನೇಸಿಯಂ
4. ಸ್ಪೀಸ್

61. The father of modern physical education who belongs to Germany.

1. Guts Muths
2. Basedow
3. Ludwig Jahn
4. Adolph Speiss

ಜರ್ಮನಿಗೆ ಸೇರಿದ ಆಧುನಿಕ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಿತಾಮಹನಾಗಿ ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟವರು

1. ಗಟ್ಸ್ ಮಥ್ಸ್
2. ಬೇಸ್‌ಡೌವ್
3. ಲಡ್‌ವಿಗ್ ಜಾನ್
4. ಅಡಾಲ್ಫ್ ಸ್ಪೀಸ್

62. The Government of India constituted All India Council of Sports in

1. Nov, 1954
2. Aug, 1966
3. Nov, 1965
4. Aug, 1956

ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ 'ಆಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್' ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಿದ ವರ್ಷ

1. ನವೆಂಬರ್, 1954
2. ಆಗಸ್ಟ್, 1966
3. ನವೆಂಬರ್, 1965
4. ಆಗಸ್ಟ್, 1956

63. The School of Gymnastics in Athens was called as-----------

1. Sparta
2. Palestra
3. Odyssey
4. Martius

ಎಥೆನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್ ಶಾಲೆಯಾಗಿ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವುದು

1. ಸ್ಪಾರ್ಟಾ
2. ಪಾಲೆಸ್ಟ್ರಾ
3. ಒಡಿಸ್ಸೀ
4. ಮಾರ್ಟಿಯಸ್

64. The small bones which develop in the tendons of muscles and found in patella of knee joint.

1. Short Bones
2. Flat Bones
3. Sesamoid Bones
4. Irregular Bones

ಈ ಚಿಕ್ಕ ಮೂಳೆಗಳು ಸ್ನಾಯುಗಳ ಟೆಂಡಾನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿ, ಮಂಡಿಯ ಮೊಣಕಾಲು ಚಿಪ್ಪಿನಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ.

1. ಷಾರ್ಟ್ ಬೋನ್ಸ್
2. ಫ್ಲಾಟ್ ಬೋನ್ಸ್
3. ಸಿಸ್ಮಾಯಿಡ್ ಬೋನ್ಸ್
4. ಇರ್ರೆಗ್ಯುಲರ್ ಬೋನ್ಸ್

65. Muscles are attached to bones, cartilages, ligaments, skin or other muscles by fibrous structures called ……………

1. Vessels
2. Tendons
3. Facial
4. Deltoid

ಸ್ನಾಯುಗಳು, ಮೂಳೆಗಳು, ಮೃದ್ವಸ್ಥಿ, ಲಿಗಮೆಂಟುಗಳು, ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಸ್ನಾಯುಗಳೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸುವ ತಂತುವಿನಂತಹ ರಚನೆಗಳು

1. ನಾಳಗಳು
2. ಟೆಂಡಾನ್ಸ್
3. ಮುಖದ ಸ್ನಾಯು
4. ಭುಜವನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತುವ ಸ್ನಾಯುಗಳು

66. Choose the correct pair

1. Skeletal muscles - Non striated muscles
2. Smooth muscles - Non striated muscles
3. Cardiac muscles - Voluntary muscles
4. Voluntary muscles - Non striated muscles

ಸರಿಯಾದ ಜೋಡಣೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

1. ಅಸ್ಥಿಪಂಜರ ಸ್ನಾಯುಗಳು - ಅರೇಖಿತ ಸ್ನಾಯುಗಳು
2. ಮೃದು ಸ್ನಾಯುಗಳು - ಅರೇಖಿತ ಸ್ನಾಯುಗಳು
3. ಹೃದಯ ಸ್ನಾಯುಗಳು - ಐಚ್ಛಿಕ ಸ್ನಾಯುಗಳು
4. ಐಚ್ಛಿಕ ಸ್ನಾಯುಗಳು - ಅರೇಖಿತ ಸ್ನಾಯುಗಳು

67. Total number of calf bones and bones of lower arm in a human are

ಮಾನವನ ಮೊಣಕ್ಕೈ ಮೂಳೆಗಳು,ಮೊಣಕಾಲು ಮೂಳೆಗಳ ಒಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆ

1. 4
2. 2
3. 6
4. 8

68. A period of contraction in cardiac cycle is called __________

1. Diastole
2. Systole
3. Myostole
4. Tristole

ಹೃದಯ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಕೋಚನದ ಅವಧಿಯನ್ನು ಹೀಗೆನ್ನುವರು

1. ಡಯಾಸ್ಟೋಲ್
2. ಸಿಸ್ಟೋಲ್
3. ಮಯಾಸ್ಟೋಲ್
4. ಟ್ರೈ ಸ್ಟೋಲ್

69. The inner border of kidney is concave and it is called as _________

1. Cylum
2. Medulla
3. Hilum
4 Pedulla

ನಿಮ್ನಾಕಾರದಲ್ಲಿರುವ ಕಿಡ್ನಿಯ ಒಳಗಿನ ಅಂಚಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯುವರು

1. ಸೈಲಮ್
2. ಮೆಡುಲ್ಲಾ
3. ಹೈಲಮ್
4. ಪೆಡುಲ್ಲಾ

70. Cell wall is a three layered structure made up of ______________

1. Lipids and Proteins
2. Carbons and Proteins
3. Lipids and Carbons
4. Proteins and Minerals

ಕಣ ಕವಚಗಳಲ್ಲಿನ ಮೂರು ಪೊರೆಗಳ ರಚನೆ ಇದರಿಂದ ತಯಾರಾಗಿದೆ

1. ಲಿಪಿಡ್ಸ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನುಗಳು
2. ಕಾರ್ಬನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನುಗಳು
3. ಲಿಪಿಡ್ಸ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಬನ್‌ಗಳು
4. ಪ್ರೋಟೀನುಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜ ಲವಣಗಳು

71. This is important for the formation of haemoglobin

1. Calcium
2. Iron
3. Potassium
4. Iodine

ಹೀಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಏರ್ಪಡುವುದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವುದು

1. ಕ್ಯಾಲ್ಷಿಯಂ
2. ಐರನ್
3. ಪೊಟಾಷಿಯಂ
4. ಅಯೋಡಿನ್

72. This is a respiratory tract infection caused by bacteria

1. Diptheria
2. Influenza
3. Pertussis
4. Amoebiasis

ಇದು ಶ್ವಾಸನಾಳಕ್ಕೆ ತಗುಲುವ ಸೋಂಕು (by bacteria)

1. ಡಿಫ್ತೀರಿಯಾ
2. ಇನುಫ್ಲೂಯೆಂಜ
3. ಫರ್ಟೂಸಿಸ್
4. ಅಮಿಬಿಯಾಸಿಸ್

73. This type of disease results from infection capable of being directly or indirectly transmitted from man to man, animal to animal from the environment.

1. Non-Communicable
2. Communicable
3. Sprain
4. Head Ache

ಪರಿಸರಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾಣಿಯಿಂದ ಪ್ರಾಣಿಗೆ, ಮನುಷ್ಯನಿಂದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ, ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಸೋಂಕು ವ್ಯಾಪಿಸುವುದು. ಈ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ

1. ಅಂಟುರೋಗ ಅಲ್ಲದ್ದು
2. ಅಂಟುರೋಗ
3. ಉಣುಕು
4. ತಲೆನೋವು

74. Tuberculosis is a communicable disease caused by a -----------

1. Virus
2. Bacteria
3. Fungi
4. Insects

'ಕ್ಷಯ' ಅಂಟುರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಸೋಂಕು

1. ವೈರಸ್
2. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ
3. ಸಿಲೀಂದ್ರಗಳು
4. ಕೀಟಗಳು

75. Nutrition experts recommended that ------------ of our total calories should come from carbohydrates

1. 50% to 60%
2. 55% to 60%
3. 55% to 65%
4. 40% to 50%

ಪೋಷಕಾಹಾರ ತಜ್ಞರ ಪ್ರಕಾರ ಪಿಷ್ಟ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಒಟ್ಟು ಕ್ಯಾಲರಿಗಳು

1. 50% ರಿಂದ 60%
2. 55% ರಿಂದ 60%
3. 55% ರಿಂದ 65%
4. 40% ರಿಂದ 50%

76. Excess of carbohydrates are converted into fat by

1. Spleen
2. Muscles
3. Liver
4. Kidney

ಪಿಷ್ಟ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಅಧಿಕವಾದ ಕಡೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಕೊಬ್ಬುಗಳಾಗಿ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡುವುದು

1. ಗುಲ್ಮ
2. ಸ್ನಾಯುಗಳು
3. ಯಕೃತ್
4. ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು

77. The deficiency of this vitamin causes night blindness

1. Vitamin A
2. Vitamin D
3. Vitamin E
4. Vitamin K

ಈ ವಿಟಮಿನ್ ಲೋಪಿಸುವುದು ಇರುಳುಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾರಣ

1. ವಿಟಮಿನ್ A
2. ವಿಟಮಿನ್ D
3. ವಿಟಮಿನ್ E
4. ವಿಟಮಿನ್ K

78. Hollow back postural deformities is known as……………….

1. Round shoulder
2. Lordosis
3. Kyphosis
4. Scoliosis

'ಹಾಲೋಬ್ಲಾಕ್' ಭಂಗಿ ವಿರೂಪಗಳಿಗೆ ಇರುವ ಮತ್ತೊಂದು ಹೆಸರು

1. ರೌಂಡ್ ಶೋಲ್ಡರ್
2. ಲಾರ್ಡೋಸಿಸ್
3. ಕೈಫೋಸಿಸ್
4. ಸ್ಕೊಲಿಯಾಸಿಸ್

79. These are essential for growth and repair of muscles and other tissues.

1. Carbohydrates
2. Proteins
3. Fats
4. Minerals

ಸ್ನಾಯುಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಪುನಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದವುಗಳು

1. ಪಿಷ್ಟ ಪದಾರ್ಥಗಳು
2. ಪ್ರೋಟೀನುಗಳು
3. ಕೊಬ್ಬುಗಳು
4. ಖನಿಜ ಲವಣಗಳು

80. The state of complete physical, mental and social well-being is defined as

1. Fitness
2. Hygiene
3. Health
4. Sanitation

"ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿಸುವುದೇ" -

1. ಫಿಟ್‌ನೆಸ್
2. ಪರಿಶುಭ್ರತೆ
3. ಆರೋಗ್ಯ
4. ನೈರ್ಮಲ್ಯ

81. Founder and father of yoga is

1. Patanjali
2. Viveka
3. Ujjayee
4. Verma

ಯೋಗ ಸ್ಥಾಪಕ ಮತ್ತು ಪಿತಾಮಹನಾದ ಯೋಗಿ

1. ಪತಂಜಲಿ
2. ವಿವೇಕ
3. ಉಜ್ಜಯಿ
4. ವರ್ಮ

82. This yoga being a science of action and work

1. Hatha
2. Karma
3. Jnana
4. Raja

ಈ ಯೋಗದ ಕೆಲಸಗಳು - ಪರಿಣಾಮಗಳ ಕುರಿತು ತಿಳಿಯಪಡಿಸುವ ಜ್ಞಾನ

1. ಹಠಯೋಗ
2. ಕರ್ಮಯೋಗ
3. ಜ್ಞಾನಯೋಗ
4. ರಾಜಯೋಗ

83. The word Kriya or Karma is used in ………… yoga in a special technical sense regarding the techniques of cleaning.

1. Hatha
2. Karma
3. Jnana
4. Raja

ಈ ಯೋಗದಲ್ಲಿ 'ಕರ್ಮ ಅಥವಾ ಕ್ರಿಯೆ' ಶಬ್ದವನ್ನು ವಿಶೇಷ ತಾಂತ್ರಿಕ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಚಗೊಳಿಸುವ ತಂತ್ರದ ಕುರಿತು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ

1. ಹಠಯೋಗ
2. ಕರ್ಮಯೋಗ
3. ಜ್ಞಾನಯೋಗ
4. ರಾಜಯೋಗ

84. Patanjali suggests 'yama' as……………..

1. Culture
2. Control
3. Posture
4. Meditation

ಪತಂಜಲಿ ‘ಯಾಮ’ವನ್ನು ಹೀಗೆ ಸೂಚಿಸುವರು

1. ಸಂಸ್ಕೃತಿ
2. ನಿಯಂತ್ರಣ
3. ಭಂಗಿ
4. ಧ್ಯಾನ

85. The word Padma in Sanskrit means ……………

1. Sitting
2. Lotus
3. Flower
4. Kneeling

ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ‘ಪದ್ಮ’ ಪದಕ್ಕೆ ಇರುವ ಅರ್ಥ

1. ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು
2. ತಾವರೆ
3. ಹೂ
4. ಮೊಣಕಾಲ ಮೇಲೆ ಬಾಗುವುದು

86. The cobra pose asana is…………

1. Sarvangasana
2. Shalabhasana
3. Bhujangasana
4. Halasana

ಸರ್ಪದ ಹೆಡೆ ಆಕಾರದ ಆಸನ

1. ಸರ್ವಾಂಗಾಸನ
2. ಶಲಭಾಸನ
3. ಭುಜಂಗಾಸನ
4. ಹಲಾಸನ

87. Pranayama means ………………

1. Development and control of life element
2. Development of body
3. Controlling ourselves
4. Controlling the mind

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಎಂದರೆ -

1. ಜೀವಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಬೆಳೆಸುವುದು
2. ದೇಹವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುವುದು
3. ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
4. ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

88. Bowing before the Sun is called ……….. asana

1. Utthan Pada
2. Bhujanga
3. Suryanamaskar
4. Shalabha

ಸೂರ್ಯನ ಮುಂದೆ ಬಾಗಿಕೊಂಡು ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳಿಗೆ ಇರುವ ಮತ್ತೊಂದು ಹೆಸರು

1. ಉತ್ಥಾನ ಪಾದ
2. ಭುಜಂಗ
3. ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ
4. ಶಲಭಾಸನ

89. One of the components of Pranayama is 'Puraka' which means.………………

1. Inhale
2. Exhale
3. Retain the breath
4. Holding the breath

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಭಾಗವಾದ ‘ಪೂರಕ’ ಪದಕ್ಕೆ ಅರ್ಥ

1. ಉಚ್ಛ್ವಾಸ
2. ನಿಚ್ಛ್ವಾಸ
3. ಉಸಿರನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು
4. ಉಸಿರನ್ನು ತಡೆಹಿಡಿಯುವುದು

90. Yoga means……………..

1. Athma
2. Union
3. Nature
4. Life

ಯೋಗ ಎಂದರೆ

1. ಆತ್ಮ
2. ಒಕ್ಕಟ್ಟು
3. ಪ್ರಕೃತಿ
4. ಜೀವನ

91. The person responsible for ensuring the track, runways, circles, arcs, sectors, landing areas for field events and all equipments and implements all in accordance with the rules is

1. Technical manager
2. Event presentation manager
3. Competition Director
4. Track and field events Referees

ಕ್ಷೇತ್ರ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಗೆ, ಸಲಕರಣೆಗಳೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವುಗಳ ಜಾರಿಗೆ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ಟ್ರ್ಯಾಕ್, ರನ್‌ವೇಗಳು, ವೃತ್ತಗಳು ಲ್ಯಾಂಡಿಂಗ್ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಜಾರಿಗೆ ನಿಬಂಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ

1. ಟೆಕ್ನಿಕಲ್ ಮೇನೇಜರ್
2. ಈವೆಂಟ್ ಪ್ರೆಜೆಂಟೇಷನ್ ಮೇನೇಜರ್
3. ಕಾಂಪಿಟೇಷನ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್
4. ಟ್ರಾಕ್ ಮತ್ತು ಫೀಲ್ಡ್ ಈವೆಂಟ್ ರೆಫರೀಸ್

92. This person shall check that the athletes are competing in the correct head or race and that their bibs are worn correctly

1. Technical manager
2. Track referees
3. Track Umpires
4. Starter’s Assistants

ಅಥ್ಲೆಟ್ ಕ್ರೀಡಾಕಾರರು ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಅಂಶ ಅಥವಾ ರೇಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ಅವರು ಧರಿಸಬೇಕಾದ ಕಿಟ್ಸ್ ಸರಿಯಾಗಿ ಇದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂದು ತನಿಖೆ ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿ

1. ಟೆಕ್ನಿಕಲ್ ಮೇನೇಜರ್
2. ಟ್ರ್ಯಾಕ್ ರೆಫರೀಸ್
3. ಟ್ರ್ಯಾಕ್ ಅಂಪೈರ್ಸ್
4. ಸ್ಟಾರ್ಟರ್ ಅಸಿಸ್ಟೆಂಟ್ಸ್

93. The standard abbreviation and symbol that should be used in preparation of short list and results where the athlete did not finish in running and walking events.

1. DNS
2. DNF
3. DQ
4. FC

ಓಡುವುದು ಮತ್ತು ನಡಿಗೆ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸದ ಕ್ರೀಡಾಕಾರರನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಿದ ಪಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಪಡಿಸಲು ಬಳಸುವ ಸಂಕೇತ ಮತು ಗುರ್ತು

1. DNS
2. DNF
3. DQ
4. C

94. The Sole and heel of the shoes shall be so constructed as to provide for the use of up to ____________ spikes in track & field events.

1. 12
2. 11
3. 14
4. 15

ಟ್ರ್ಯಾಕ್ ಮತ್ತು ಫೀಲ್ಡ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೂಟುಗಳ ಕೆಳಗಿನ ಭಾಗವಾದ ಹೀಲ್ಡ್ ಮತ್ತು ಸೋಲ್‌ಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಮೊಳೆಗಳು ಇಷ್ಟು ಬಳಸಬಹುದು

1. 12
2. 11
3. 14
4. 15

95. The inside of the track shall be bordered by a kerb with a height of ………………

1. 50mm to 60mm
2. 55mm to 65mm
3. 50mm to 65mm
4. 55mm to 70mm

ಟ್ರ್ಯಾಕ್ ಒಳಭಾಗದ ಸರಿಹದ್ದಿನ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಹಾಕುವ ಗಡಿಯ ಎತ್ತರ

1. 50 ಮಿ.ಮೀ. ರಿಂದ 60 ಮಿ.ಮೀ.
2. 55 ಮಿ.ಮೀ. ರಿಂದ 65 ಮಿ.ಮೀ.
3. 50 ಮಿ.ಮೀ. ರಿಂದ 65 ಮಿ.ಮೀ.
4. 55 ಮಿ.ಮೀ. to 70 ಮಿ.ಮೀ.

96. The distance from the start line to first hurdle in 110mts hurdle race is

1. 14.02m
2. 9.14m
3. 13.72m
4. 10.50m

110 ಮೀಟರ್‌ಗಳ ಹಾರ್ಡಲ್ ಓಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭದ ಗೆರೆಯಿಂದ ಮೊದಲ ಹಾರ್ಡಲ್ ವರೆಗಿನ ದೂರ

1. 14.02 ಮೀ
2. 9.14 ಮೀ
3. 13.72 ಮೀ
4. 10.50 ಮೀ

97. The length of the relay baton shall be ________________

1. 0.20 m to 0.22 m

2. 0.24 m to 0.26 m

3. 0.28 m to 0.30 m

4. 0.32 m to 0.34 m

ರಿಲೇ ಬ್ಯಾಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಉದ್ದ

1. 0.20 ಮೀ ನಿಂದ 0.22 ಮೀ

2. 0.24 ಮೀ ನಿಂದ 0.26 ಮೀ

3. 0.28 ಮೀ ನಿಂದ 0.30 ಮೀ

4. 0.32 ಮೀ ನಿಂದ 0.34 ಮೀ

98. The overall length of the cross bar shall be _________ in pole vault

1. 3.50 m
2. 4.00 m
3. 4.50 m
4. 5.00 m

ಪೋಲ್ ವಾಲ್ಟ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಸ್‌ಬಾರ್‌ನ ಉದ್ದ

1. 3.50 ಮೀ

2. 4.00 ಮೀ

3. 4.50 ಮೀ

4. 5.00 ಮೀ

99. The landing area of long jump shall have a minimum width of_______________

1. 2.50 m
2. 2.75 m
3. 3 m
4. 3.50 m

ಲಾಂಗ್‌ಜಂಪ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶವೊಂದರ ಕನಿಷ್ಟ ಅಗಲ

1. 2.50 ಮೀ
2. 2.75 ಮೀ
3. 3 ಮೀ
4. 3.50 ಮೀ

100. The weight of the Shotput for women is ________

1. 3kg
2. 4kg
3. 5kg
4. 6kg

ಮಹಿಳೆಯರ ಷಾಟ್‌ಪುಟ್‌ನ ಭಾರ

1. 3 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ
2. 4 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ
3. 5 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ
4. 6 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ

101. Pentathlon shall be held for _______________

1. one day
2. two days
3. three days
4. five days

ಪೆಂಥಾಲಾನ್ ನಿರ್ವಹಿಸಲ್ಪಡುವ ದಿನಗಳು

1. ಒಂದು ದಿನ
2. ಎರಡು ದಿನ
3. ಮೂರು ದಿನ
4. ಐದು ದಿನ

102. The order of events, held on first day in Heptathlon

1. 100m Hurdles; high jump; shotput;200 m
2. 100m Hurdles; long jump; javelin;200 m
3. 100m Hurdles; long jump; javelin;800 m
4. 100m Hurdles; high jump; javelin ;800 m

ಹೆಪ್ಟೊಲಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ದಿನ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮ

1. 100 ಮೀ ಹರ್ಡಲ್ಸ್ ; ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ ; ಷಾಟ್‌ಪುಟ್ ; 200 ಮೀ
2. 100 ಮೀ ಹರ್ಡಲ್ಸ್ ; ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ ; ಜಾವೆಲಿನ್ ; 200 ಮೀ
3. 100 ಮೀ ಹರ್ಡಲ್ಸ್ ; ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ ; ಜಾವೆಲಿನ್ ; 800 ಮೀ
4. 100 ಮೀ ಹರ್ಡಲ್ಸ್ ; ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ ; ಜಾವೆಲಿನ್ ; 800 ಮೀ

103. The cricket ball, when new, shall weigh---------

1. not less than 150.2g to not more than 155.9 g
2. not less than 152.3g to not more than 156.7 g
3. not less than 155.9g to not more than 163 g
4. not less than 155.5g to not more than 162.5 g

ಹೊಸದಾದ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಚೆಂಡಿನ ತೂಕ

1. 150.2g ಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಂತೆ, 155.9 g ಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗದಂತೆ
2. 152.3g ಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಂತೆ, 156.7 g ಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗದಂತೆ
3. 155.9g ಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಂತೆ, 163 g ಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗದಂತೆ
4. 155.5g ಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಂತೆ, 162.5 g ಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗದಂತೆ

104. The length of the cricket pitch is……………

1. 20 yards
2. 22 yards
3. 21 yards
4. 24 yards

ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪಿಚ್‌ನ ಉದ್ದ

1. 20 ಗಜಗಳು
2. 22 ಗಜಗಳು
3. 21 ಗಜಗಳು
4. 24 ಗಜಗಳು

105. The tops of the cricket stumps shall be ……….. inches above the playing surface

1. 26
2. 27
3. 28
4. 29

ಆಟದ ಸ್ಥಳದ ಮೇಲ್ಭಾಗದಿಂದ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಸ್ಟಂಪ್‌ಗಳ ಮೇಲಿನ ಕೋನದ ಒರಗಿನ ಎತ್ತರ (ಇಂಚುಗಳಲ್ಲಿ)

1. 26
2. 27
3. 28
4. 29

106. Find out the odd one from the following in accordance with cricket creases.

1. Bowling creases
2. Popping creases
3. Batting creases
4. Return creases

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಕ್ರೀಜ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲದವುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ

1. ಬೋಲಿಂಗ್ ಕ್ರೀಜಸ್
2. ಪಾಪಿಂಗ್ ಕ್ರೀಜಸ್
3. ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಕ್ರೀಜಸ್
4. ರಿಟರ್ನ್ ಕ್ರೀಜಸ್

107. The minimum over rate to be achieved in a T-20 cricket match will be …………. overs per hour.

1. 17
2. 15
3. 12
4. 10

T-20 ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಮ್ಯಾಚ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಸೆಯ ಬಹುದಾದ ಕನಿಷ್ಟ ಓವರ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

1. 17
2. 15
3. 12
4. 10

108. The width of the cricket pitch is

1. 6 feet
2. 8 feet
3. 10 feet
4. 12 feet

ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪಿಚ್‌ನ ಅಗಲ

1. 6 ಅಡಿಗಳು
2. 8 ಅಡಿಗಳು
3. 10 ಅಡಿಗಳು
4. 12 ಅಡಿಗಳು

109. All lines are …………….. wide and are part of the Hockey field of play.

1. 50mm
2. 60mm
3. 70mm
4. 75mm

ಹಾಕಿ ಆಟ ಸ್ಥಳದ ಭಾಗವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೂ ಇರಬೇಕಾದ ಅಗಲ

1. 50 ಮಿ.ಮೀ.
2. 60 ಮಿ.ಮೀ.
3. 70 ಮಿ.ಮೀ.
4. 75 ಮಿ.ಮೀ.

110. A Hockey match consists of ______ minutes of halftime interval after second quarter

1. 5
2. 10
3. 15
4. 12

ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಕಾಲುಭಾಗದ ನಂತರ ಕೊಡಲಾಗುವ ಅರ್ಧ ವಿರಾಮ ಸಮಯ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ

1. 5
2. 10
3. 15
4. 12

111. The length of the Hockey field is ….

1. 90 mts
2. 91 mts
3. 91.40 mts
4. 92.50 mts

ಹಾಕಿ ಆಟ ಸ್ಥಳದ ಉದ್ದ ಮೀಟರುಗಳಲ್ಲಿ

1. 90 ಮೀಟರುಗಳು
2. 91 ಮೀಟರುಗಳು
3. 91.40 ಮೀಟರುಗಳು
4. 92.50 ಮೀಟರುಗಳು

112. At an international hockey match, a green card indicates a temporary suspension of ………… minutes of playing time

1. 1
2. 2
3. 3
4. 5

ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಕಿ ಪಂದ್ಯದ ಆಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲೆ ಹಸಿರು ಕಾರ್ಡು ಸೂಚಿಸುವ ಸಸ್ಪೆನ್ಷನ್

1. 1
2. 2
3. 3
4. 5

113 A time-out is an interruption of the game requested by the …….. in Basketball.

1. Manager
2. Coach
3. Captain
4. Any player

ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಇವರ ಮನವಿಯ ಪ್ರಕಾರ 'ಟೈಮ್ ಔಟ್' ಎನ್ನುವುದು ಆಟಕ್ಕೆ ಅಡಚಣೆಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತದೆ

1. ಮೇನೇಜರ್
2. ಕೋಚ್
3. ಕ್ಯಾಪ್ಟನ್
4. ಯಾವುದೇ ಆಟಗಾರ

114. This ………… is an infraction of the rules in Basketball.

1. Blocking
2. Violation
3. Personal foul
4. Double foul

ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸದಿರುವುದು ಇದರ ಕೆಳಗೆ ಬರುತ್ತದೆ

1. ಬ್ಲಾಕಿಂಗ್
2. ಅತಿಕ್ರಮ
3. ಪರ್ಸನಲ್ ಫೌಲ್
4. ಡಬುಲ್ ಫೌಲ್

115. Expand- FIBA

1. Federation of International Badminton Association
2. Federation of International Basketball Association
3. Federation of Indian Badminton Association
4. International Basketball Federation

FIBA – ವಿಸ್ತರಿಸಿ

1. ಫೆಡರೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಟರ್‌ನೇಷನಲ್ ಬ್ಯಾಡ್‌ಮಿಂಟನ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್
2. ಫೆಡರೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಟರ್‌ನೇಷನಲ್ ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್
3. ಫೆಡರೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯನ್ ಬ್ಯಾಡ್‌ಮಿಂಟನ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್
4. ಇಂಟರ್‌ನೇಷನಲ್ ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಫೆಡರೇಷನ್

116. For all men's competitions the circumference of the basketball shall be no less than ....

1. 724 mm
2. 737 mm
3. 749 mm
4. 780 mm

ಎಲ್ಲಾ ಪುರಷರ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್‌ನ ಸುತ್ತಳತೆ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರುವಂತಿಲ್ಲ

1. 724 ಮಿ.ಮೀ
2. 737 ಮಿ.ಮೀ
3. 749 ಮಿ.ಮೀ
4. 780 ಮಿ.ಮೀ

117. The basketball back boards shall measure ………………

1. 2000mm horizontally and 1500mm vertically
2. 1800mm horizontally and 1300mm vertically
3. 1500mm horizontally and 1150mm vertically
4. 1800mm horizontally and 1050mm vertically

ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್‌ನ ಹಿಂದಿನ ಬೋರ್ಡುಗಳ ಅಳತೆಗಳು

1. ಅಡ್ಡವಾಗಿ2000mm ಮತ್ತು ಲಂಬವಾಗಿ 1500mm
2. ಅಡ್ಡವಾಗಿ 1800mm ಮತ್ತು ಲಂಬವಾಗಿ 1300mm
3. ಅಡ್ಡವಾಗಿ 1500mm ಮತ್ತು ಲಂಬವಾಗಿ 1150mm
4. ಅಡ್ಡವಾಗಿ 1800mm ಮತ್ತು ಲಂಬವಾಗಿ 1050mm

118. The two longer boundary lines are …………… in football.

1. Side Lines
2. Goal Lines
3. Touch Lines
4. End Lines

ಪುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಉದ್ದವಾದ ಎರಡು ಸರಿಹದ್ದು ರೇಖೆಗಳು

1. ಸೈಡ್ ಲೈನ್ಸ್
2. ಗೋಲ್ ಲೈನ್ಸ್
3. ಟಚ್ ಲೈನ್ಸ್
4. ಎಂಡ್ ಲೈನ್ಸ್

119. The height of the goal posts from the lower edge of the cross bar to the ground is …………… in football.

1. 2.42 m
2. 2.43 m
3. 2.44 m
4. 2.52 m

ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ ಪೋಸ್ಟುಗಳ ಅಡ್ಡ ಕಡ್ಡಿಗಳ ಕೆಳಗಿನ ತುದಿಯಿಂದ ಭೂಮಿಗೆ ಇರುವ ಎತ್ತರ

1. 2.42 ಮೀ
2. 2.43 ಮೀ
3. 2.44 ಮೀ
4. 2.52 ಮೀ

120. At the start of the match in foot ball, the weight of the ball must be between,

ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಚೆಂಡಿನ ತೂಕ

1. 410 gms to 420 gms
2. 410 gms to 430 gms
3. 410 gms to 450 gms
4. 420 gms to 460 gms

121. A football match may not start or continue if either team has fewer than ………… players.

1. 5
2. 7
3. 8
4. 9

ಪುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎರಡು ತಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಆಟಗಾರರು ಇದ್ದರೆ ಆಟ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಮುಂದುವರೆಯಲಾರದು

1. 5
2. 7
3. 8
4. 9

122. Half time interval in football must not exceed …… minutes

1. 10
2. 12
3. 15
4. 5

ಪುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಸಮಯ ವಿರಾಮ ಇಷ್ಟು ನಿಮಿಷಗಳನ್ನು ದಾಟುವಂತಿಲ್ಲ

1. 10
2. 12
3. 15
4. 5

123. Top of the Volleyball net is set at the height of ………… miters for men

1. 2.44
2. 2.24
3. 2.43
4. 2.32

ಪುರುಷರ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ನೆಟ್ ಮೇಲಿನ ತುದಿ ಈ ಎತ್ತರವಿರುವಂತೆ ನೋಡುವರು (ಮೀಟರುಗಳಲ್ಲಿ)

1. 2.44
2. 2.24
3. 2.43
4. 2.32

124. The final set (5^{th}) set in volleyball is played for

1. 25 points
2. 20 points
3. 15 points
4. 27 points

ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಐದನೆಯ ಸೆಟ್‌ಗೆ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳು

1. 25 ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳು
2. 20 ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳು
3. 15 ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳು
4. 27 ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳು

125. In volleyball, Expulsion can be sanctioned in the category of rude conduct at

1. First
2. Second
3. Third
4. Fifth

ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಅಸಭ್ಯ ವರ್ತನೆಗೆ ಹೊರಹಾಕುವಿಕೆಯನ್ನು ಈ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮುಂಜೂರು ಮಾಡಬಹುದು

1. ಮೊದಲನೇ
2. ಎರಡನೇ
3. ಮೂರನೇ
4. ಐದನೇ

126. The game volleyball was invented in the year 1895 by

1. James Naismith
2. William G. Morgan
3. H.C. Buck
4. C.C. Abraham

1895 ನೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದವನು

1. ಜೇಮ್ಸ್ ನಯ್‌ಸ್ಮಿತ್
2. ವಿಲಿಯಂ ಜಿ. ಮಾರ್ಗನ್
3. ಹೆಚ್.ಸಿ. ಬಕ್
4. ಸಿ. ಸಿ. ಅಬ್ರಹಂ

127. In volleyball, the duration of technical time out given to a team is

1. 3min
2. 30 sec
3. 60sec
4. 2min

ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗುಂಪಿಗೆ ಕೊಡುವ 'ಟೆಕ್ನಿಕಲ್ ಟೈಮ್ ಔಟ್' ಸಮಯ

1. 3 ನಿಮಿಷ
2. 30 ಸೆಕೆಂಡು
3. 60 ಸೆಕೆಂಡು
4. 2 ನಿಮಿಷ

128. These players must wear a uniform whose jerseys at least must contrast in colour with that of the other members of the team in volleyball.

1. Captain
2. Attacker
3. Libero
4. Setter

ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಈ ಆಟಗಾರರು ಧರಿಸುವ ಏಕರೂಪದ ಬಟ್ಟೆಗಳು, ಜೆರ್ಸಿಗಳು ಇತರೆ ಗುಂಪಿನ ಆಟಗಾರರು ಧರಿಸುವ ಜೆರ್ಸಿಗಳ ಬಣ್ಣಗಳಿಗಿಂತ ಕನಿಷ್ಟವಾಗಿ ಬೇರೆಯಾಗಿರಬೇಕು

1. ಕ್ಯಾಪ್ಟನ್
2. ಅಟ್ಯಾಕರ್
3. ಲಿಬೆರೋ
4. ಸೆಟ್ಟರ್

129. The term ‘Fake Tag’ is associated with this game

1. Kho Kho
2. Kabaddi
3. Softball
4. Handball

‘ಫೇಕ್ ಟ್ಯಾಗ್’ ಪದವು ಈ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ

1. ಖೊ ಖೋ
2. ಕಬಡ್ಡಿ
3. ಸಾಫ್ಟ್‌ಬಾಲ್
4. ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್

130. This is a batted ball not swung yet, but intentionally met with a bat and tapped slowly within the infield in Softball

1. Batted ball
2. Bunt
3. Chopped ball
4. Dead ball

ಸಾಫ್ಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಡಲಾದ ಚೆಂಡು ತಿರುಗುತ್ತಾ, ಬ್ಯಾಟನ್ನು ತಗುಲಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಆಟದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡರೆ

1. ಬ್ಯಾಟೆಡ್ ಬಾಲ್
2. ಬಂಟ್
3. ಚಾಪೆಡ್ ಬಾಲ್
4. ಡೆಡ್ ಬಾಲ್

131. The weight of the official bat in softball shall not be more than ………….

1. 1077 g
2. 1055 g
3. 948 g
4. 978 g

ಸಾಫ್ಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕೃತ ಬ್ಯಾಟಿನ ತೂಕ, ಇದಕ್ಕಿಂತ ಮೀರುವಂತಿಲ್ಲ

1. 1077 ಗ್ರಾಂ
2. 1055 ಗ್ರಾಂ
3. 948 ಗ್ರಾಂ
4. 978 ಗ್ರಾಂ

132. The playing court of Handball is a ……………

1. 55 meter long & 30 meter wide
2. 40 meter long & 20 meter wide
3. 44 meter long & 22 meter wide
4. 50 meter long & 25 meter wide

ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಆಟದ ಕೋರ್ಟ್‌ನ ಅಳತೆಗಳು

1. 55 ಮೀಟರು ಉದ್ದ ಮತ್ತು 30 ಮೀಟರು ಅಗಲ
2. 40 ಮೀಟರು ಉದ್ದ ಮತ್ತು 20 ಮೀಟರು ಅಗಲ
3. 44 ಮೀಟರು ಉದ್ದ ಮತ್ತು 22 ಮೀಟರು ಅಗಲ
4. 50 ಮೀಟರು ಉದ್ದ ಮತ್ತು 25 ಮೀಟರು ಅಗಲ

133. The goal lines in handball shall be …………… wide between goalposts

1. 5 cm
2. 7 cm
3. 8 cm
4. 9 cm

ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ ಕೋಸ್ಟ್‌ಗಳ ಮಧ್ಯವಿರುವ ಗೋಲ್ ಲೈನ್‌ಗಳ ಅಗಲ

1. 5 ಸೆಂ.ಮೀ
2. 7 ಸೆಂ.ಮೀ
3. 8 ಸೆಂ.ಮೀ
4. 9 ಸೆಂ.ಮೀ

134. The normal playing time with players of age 16 and above is 2 halves of ………… minutes in Handball

1. 20
2. 25
3. 30
4. 40

ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ 16 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಎರಡು ಅರ್ಧಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಅರ್ಧ ಭಾಗಕ್ಕೆ ನಿಗದಿ ಪಡಿಸುವ ಸಾಧಾರಣ ಕಾಲ ಪರಿಮಿತಿ

1. 20
2. 25
3. 30
4. 40

135. The circumference of Handball is ………… for men.

1. 52- 58 cm
2. 54- 56 cm
3. 55- 57 cm
4. 58-60 cm

ಪುರುಷರ ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್‌ನ ಸುತ್ತಳತೆ

1. 52 - 58 ಸೆಂ.ಮೀ
2. 54 - 56 ಸೆಂ.ಮೀ
3. 55 - 57 ಸೆಂ.ಮೀ
4. 58 - 60 ಸೆಂ.ಮೀ

136. In Tennikoit the area bound within the deadlines and centre line is known as

1. Zone Area
2. Caution line
3. Dead Court
4. Restricted line

ಟೆನ್ನಿಕಾಯಿಟ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಡೆಡ್‌ಲೈನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸೆಂಟರ್ ಲೈನ್‌ಗಳ ಮಧ್ಯ ವಿರುವ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಹೀಗೆನ್ನುವರು

1. ಜೋನ್ ಏರಿಯಾ
2. ಕಾಷನ್ ಲೈನ್
3. ಡೆಡ್ ಕೋರ್ಟ್
4. ರೆಸ್ಟ್ರಿಕ್ಟೆಡ್ ಲೈನ್

137. All the matches are decided by the best of …………… sets in Tennikoit.

1. 5
2. 3
3. 2
4. 1

ಟೆನ್ನಿಕಾಯಿಟ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪಂದ್ಯಗಳು ಇಷ್ಟು ಸೆಟ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿರ್ಣಯಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ

1. 5
2. 3
3. 2
4. 1

138. Lateral or Longitudinal revolving of the koit is called ……...

1. Shaking
2. Baulking
3. Wobbling
4. Squeezing

ಪಕ್ಕೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ನೆಟ್ಟ ನೇರವಾಗಿ ತಿರುಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಕಾಯಿಟ್‌ನ್ನು ಹೀಗೆನ್ನುವರು

1. ಷೇಕಿಂಗ್
2. ಬಾಕಿಂಗ್
3. ವೂಬ್ಲಿಂಗ್
4. ಸ್ಕ್ವೂಜಿಂಗ್

139. The centre line divides the Tennikoit court into two equal halves of ……………

1. 6×5 m

2. 6.1×5.5 m

3. 7×5 m

4. 7×5.5 m

ಟೆನ್ನಿಕಾಯಿಟ್ ಕೋರ್ಟನ್ನು ಸೆಂಟರ್‌ಲೈನ್ ಈ ಎರಡು ಸಮಭಾಗಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ

1. 6×5 ಮೀ

2. 6.1×5.5 ಮೀ

3. 7×5 ಮೀ

4. 7×5.5 ಮೀ

140. The weight of a ball shall not be less than …………… in Ball Badminton

1. 22 grams
2. 20 grams
3. 26 grams
4. 24 grams

ಬಾಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಚೆಂಡಿನ ತೂಕ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರುವಂತಿಲ್ಲ

1. 22 ಗ್ರಾಮುಗಳು
2. 20 ಗ್ರಾಮುಗಳು
3. 26 ಗ್ರಾಮುಗಳು
4. 24 ಗ್ರಾಮುಗಳು

141. A standard Ball Badminton racket usually weighs from ……

1. 200 to 250 grams
2. 180 to 200 grams
3. 250 to 260 grams
4. 260 to 275 grams

ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ ಪಡಿಸಿದ ಬಾಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ರಾಕೆಟ್‌ನ ತೂಕ

1. 200 ರಿಂದ 250 ಗ್ರಾಮುಗಳು
2. 180 ರಿಂದ 200 ಗ್ರಾಮುಗಳು
3. 250 ರಿಂದ 260 ಗ್ರಾಮುಗಳು
4. 260 ರಿಂದ 275 ಗ್ರಾಮುಗಳು

142. A game / Set is won by the team that first scores ……. points with a minimum lead of two points in Ball Badminton.

1. 21
2. 25
3. 35
4. 27

ಬಾಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಜಯಗಳಿಸಿದ ಗುಂಪು ಗೇಮ್ / ಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಟ ಎರಡು ಪಾಯಿಂಟುಗಳ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿ, ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಪಡೆಯುವ ಸ್ಕೋರು

1. 21
2. 25
3. 35
4. 27

143. The play field of men Kabaddi court measures ………….

1. 12 × 8 meters
2. 11 × 8 meters
3. 13 × 10 meters
4. 15 × 10 meters

ಪುರುಷರ ಕಬಡ್ಡಿ ಕೋರ್ಟಿನ ಅಳತೆಗಳು

1. 12 × 8 ಮೀಟರುಗಳು
2. 11 × 8 ಮೀಟರುಗಳು
3. 13 × 10 ಮೀಟರುಗಳು
4. 15 × 10 ಮೀಟರುಗಳು

144. The distance of the baulk line from the mid line shall be ……. meters in case of men’s kabaddi.

1. 2.75
2. 3.00
3. 3.75
4. 4.00

ಪುರುಷರ ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಕ್‌ಲೈನ್ ಮತ್ತು ಮಿಡ್ ಲೈನ್‌ಗಳ ನಡುವೆ ಇರಬೇಕಾದ ಅಂತರ (ಮೀಟರುಗಳಲ್ಲಿ)

1. 2.75
2. 3.00
3. 3.75
4. 4.00

145. In Kabaddi each team shall be allowed to take ---------- ‘Time – Outs’ in each half

1. one
2. two
3. three
4. four

ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಗುಂಪಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಅರ್ಧ ಆಟದಲ್ಲಿ ಅನುಮತಿ ಕೊಡುವ ‘ಟೈಮ್‌ಔಟ್’ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

1. ಒಂದು
2. ಎರಡು
3. ಮೂರು
4. ನಾಲ್ಕು

146. The side which scores a Lona in Kabaddi, shall score ………. extra point

1. one
2. two
3. three
4. four

ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸ್ಕೋರು ಸಾಧಿಸಿದ ಗುಂಪು ಪಡೆಯುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪಾಯಿಂಟುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

1. ಒಂದು
2. ಎರಡು
3. ಮೂರು
4. ನಾಲ್ಕು

147. A player who pursues the players of the opposite side with a view to tag and touch them is known as ……… in Kho Kho

1. Attacker
2. Chasers
3. Runners
4. Defenders

ಖೊ ಖೋ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಸ್ಪರ್ಧಿ ಗುಂಪಿನ ಆಟಗಾರರನ್ನು ಮುಟ್ಟಲು ಬೆನ್ನತ್ತಿರುವ ಆಟಗಾರನನ್ನು ಹೀಗೆನ್ನುವರು

1. ಅಟ್ಯಾಕರ್‌ಗಳು
2. ಛೇಜರ್‌ಗಳು
3. ರನ್ನರ್‌ಗಳು
4. ಡಿಫೆಂಡರ್‌ಗಳು

148. In kho kho, an inning will consist of a chasing and defending turns which shall be of ………. minutes for each time.

1. 3
2. 5
3. 7
4. 9

ಖೊ ಖೋ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಗುಂಪಿಗೆ ಒಂದು ಇನ್ನಿಂಗ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆನ್ನತ್ತುವುದನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ ಕೊಡುವ ಸಮಯ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ

1. 3
2. 5
3. 7
4. 9

149. The term ‘To Recede’ is associated with this game

1. Kabaddi
2. Football
3. Softball
4. Kho kho

‘ಟು ರಿಸೀಡ್’ ಪದವು ಈ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ

1. ಕಬಡ್ಡಿ
2. ಪುಟ್‌ಬಾಲ್
3. ಸಾಫ್ಟ್‌ಬಾಲ್
4. ಖೊ ಖೋ

150. Who among the following plan the technical organisation of a competition in co-operation with the technical delegates

1. Technical manager
2. Event presentation manager
3. Competition Director
4. Track and Field event referees.

ಸ್ಪರ್ಧೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಸಹಕಾರದಿಂದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಕಮಿಟಿಗೆ ಸಹಕಾರ ನೀಡುವವರು

1. ಟೆಕ್ನಿಕಲ್ ಮೇನೇಜರ್
2. ಈವೆಂಟ್ ಪ್ರೆಜೆಂಟೇಷನ್ ಮೇನೇಜರ್
3. ಕಾಂಪಿಟೇಷನ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್
4. ಟ್ರಾಕ್ ಅಂಡ್ ಫೀಲ್ಡ್ ಈವೆಂಟ್ ರೆಫರೀಸ್