

82. निम्नलिखित उभरते संक्रामक एजेंटों और उनकी विशेषताओं में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

- I. हंतान वायरस — हेमोरेजिक फीवर विद रेनल सिंड्रोम (HFRS)
- II. सिन नोम्ब्रे वायरस — हंटावायरस फुफ्फुसीय सिंड्रोम
- III. H5N1 वायरस — एवियन इन्फ्लुएंजा (बर्ड फ्लू)
- IV. मानव हर्पीज वायरस-8 (HHV-8) — एड्स रोगियों में कापोसी का सार्कोमा

विकल्प :

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| (A) केवल I, III और IV | (B) I, II, III और IV |
| (C) केवल I, II और III | (D) केवल II और IV    |

Which of the following emerging infectious agents and their characteristics are correctly matched ?

- I. Hantaan virus — Haemorrhagic fever with renal syndrome (HFRS)
- II. Sin Nombre virus — Hantavirus pulmonary syndrome
- III. H5N1 virus — Avian influenza (Bird flu)
- IV. Human Herpes Virus-8 (HHV-8) — Kaposi's sarcoma in AIDS patients

Options :

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| (A) I, III and IV only | (B) I, II, III and IV |
| (C) I, II and III only | (D) II and IV only    |

83. रथों पर खेले जाने वाले खो-खो का प्राचीन संस्करण \_\_\_\_\_ के रूप में जाना जाता था ।

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| (A) पचीसी             | (B) मल्लखंब |
| (C) रथक्रीड़ा (रथेरा) | (D) लगोरी   |

The ancient version of Kho-Kho played on chariots was known as :

- |             |                |
|-------------|----------------|
| (A) Pachisi | (B) Mallakhamb |
| (C) RATHERA | (D) Lagori     |

84. निलयी प्रकुंचन (वेंट्रिकुलर सिस्टोल) के दौरान बाएँ निलय से बाएँ अलिंद में रक्त के विपरीत प्रवाह को रोकने वाला कपाट (वाल्व) है :

- |                    |                                |
|--------------------|--------------------------------|
| (A) फुफ्फुसीय कपाट | (B) त्रिवलनी (ट्रिकस्पिड) कपाट |
| (C) मिट्रल कपाट    | (D) महाधमनी (एओर्टिक) कपाट     |

The valve that prevents backflow of blood from the left ventricle into the left atrium during ventricular systole is the :

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| (A) Pulmonary valve | (B) Tricuspid valve |
| (C) Mitral valve    | (D) Aortic valve    |

85. मिफ्लिन-स्ट जेओर समीकरण का उपयोग \_\_\_\_\_ की गणना के लिए किया जाता है ।

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| (A) शरीर द्रव्यमान सूचकांक | (B) ज्वारीय आयतन      |
| (C) फुफ्फुस क्षमता         | (D) आधारभूत चयापचय दर |

The Mifflin-St Jeor Equation is used to calculate \_\_\_\_\_.

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| (A) Body Mass Index | (B) Tidal Volume         |
| (C) Lung Capacity   | (D) Basal Metabolic Rate |

86. राष्ट्रीय खेल विश्वविद्यालय की स्थापना \_\_\_\_\_ में हुई थी।

(A) 2020

(B) 2018

(C) 2015

(D) 2016

The National Sports University was established in :

(A) 2020

~~(B) 2018~~

(C) 2015

(D) 2016

87. लॉन्ग जंप (लंबी कूद) और ट्रिपल जंप (तिहरी कूद) में उपयोग किए जाने वाले टेक-ऑफ बोर्ड की मानक चौड़ाई क्या है ?

(A) 20 सेमी

(B) 10 सेमी

(C) 40 सेमी

(D) 30 सेमी

What is the standard width of the take-off board used in long jump and triple jump ?

~~(A) 20 cm~~

(B) 10 cm

(C) 40 cm

(D) 30 cm

88. कंकाल की मांसपेशी संरचना में, कौन-सा संयोजी ऊतक आवरण अपनी संरचना के साथ सही ढंग से मेल खाता है ?

(A) पेरिमाइसियम – एक फैसिक्यूलस को घेरता है

(B) एपिमाइसियम – व्यक्तिगत मांसपेशी तंतुओं को घेरता है

(C) सार्कोलेम्मा – बाह्य रूप से फैसिकल्स को घेरता है

(D) एंडोमाइसियम – पूरी मांसपेशी को घेरता है

In skeletal muscle organization, which connective tissue covering is correctly matched with its structure ?

(A) Perimysium – surrounds a fasciculus

(B) Epimysium – surrounds individual muscle fibres

~~(C) Sarcolemma – surrounds fascicles externally~~

(D) Endomysium – surrounds whole muscle

89. नेत्रकोटर (ऑर्बिट) में अश्रु ग्रंथि कहाँ स्थित है ?

(A) नेत्रकोटर (ऑर्बिट) के निचले मध्यवर्ती भाग में

(B) नेत्रगोलक के पीछे

(C) नाक के अधोवर्ती मार्ग में

(D) छत के अग्रपार्श्वीय भाग में

Where is the lacrimal gland situated in the orbit ?

(A) Lower medial part of the orbit

~~(B) Posterior to the eyeball~~

(C) Inferior meatus of the nose

(D) Anterolateral part of the roof

90. ऊपरी और निचले अंगों की हड्डियाँ निम्नलिखित से संबंधित हैं :

(A) अक्षीय कंकाल

(B) कपालीय कंकाल

(C) उपांगीय कंकाल

(D) पसलियों का कंकाल

The bones of the upper and lower limbs belong to the :

(A) Axial skeleton

(B) Cranial skeleton

~~(C) Appendicular skeleton~~

(D) Rib skeleton

91. नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है :  
**अभिकथन (A) :** वायवीय (एरोबिक) व्यायाम में ऐसी गतिविधियाँ शामिल होती हैं जिन्हें एक लंबी अवधि के लिए निरंतर बनाए रखा जा सकता है।

**कारण (R) :** वायवीय (एरोबिक) व्यायाम मुख्यतः अवायवीय (एनारोबिक) ऊर्जा मार्गों पर निर्भर करता है, जिन्हें मांसपेशियों के संकुचन के लिए ऑक्सीजन की आवश्यकता नहीं होती।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (A) अभिकथन (A) गलत है, परंतु कारण (R) सही है।
- (B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या करता है।
- (C) अभिकथन (A) सही है, परंतु कारण (R) गलत है।
- (D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, परंतु कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

**Assertion (A) :** Aerobic exercise involves activities that can be maintained continuously for a prolonged period.

**Reason (R) :** Aerobic exercise relies primarily on anaerobic energy pathways that do not require oxygen for muscle contraction.

Select the correct answer from the options given below :

- (A) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.
- (B) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of the Assertion (A).
- (C) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (D) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is **not** the correct explanation of the Assertion (A).

92. व्यक्तिगत भिन्नता का कौन-सा प्रकार एक ही व्यक्ति में विभिन्न गुणों में होने वाली भिन्नताओं को दर्शाता है, जैसे गणित में तेज, लेकिन संगीत में कमजोर होना ?

(A) सामाजिक भिन्नताएँ



(B) अंतर्वैयक्तिक भिन्नताएँ



(C) नस्लीय भिन्नताएँ

(D) अंतःवैयक्तिक भिन्नताएँ

Which type of individual difference refers to variations within the same person across different traits, like being strong in Math, but weak in Music ?

(A) Social differences

(B) Inter-individual differences

(C) Racial differences

(D) Intra-individual differences

93. निम्नलिखित में से लंबाकार (एक्टोमॉर्फ्स) के बारे में कौन-सा सही नहीं है ?

(A) उनके अंग लंबे और पतले होते हैं।

(B) उनका मांसपेशीय ढाँचा मजबूत होता है।

(C) उनकी चयापचय दर अधिक होती है।

(D) उनका शरीर नाजुक होता है।

Which of the following is **not** correct about ectomorphs ?

(A) They have long and slender limbs.

(B) They have a strong muscular build.

(C) They have a high metabolism.

(D) They have a delicate body.

94. निम्नलिखित पर विचार कीजिए :

- I. पाइक्निक (स्थूलकाय) – छोटा, गोल और स्थूल शरीर
- II. एथलेटिक (पुष्टकाय) – मांसल और सुगठित शरीर
- III. एस्थेनिक (कृशकाय) – मोटा, भारी और स्थूल शरीर

एर्नस्ट क्रेट्स्मर के सिद्धांत के अनुसार, उपर्युक्त में से कौन-से युग्म सही सुमेलित हैं ?

- (A) केवल II और III
- (B) केवल I और III
- (C) I, II और III
- (D) केवल I और II

Consider the following :

- I. Pyknic – Short, round and stout body build
- II. Athletic – Muscular and well-proportioned body build
- III. Asthenic – Fat, bulky and heavy body build

Which of the above pairs are correctly matched according to Ernst Kretschmer theory ?

- (A) II and III only
- (B) I and III only
- (C) I, II and III
- (D) I and II only

95. बच्चों (5 – 8 वर्ष) के लिए खेलो इंडिया फिटनेस टेस्ट में, कौन-सा घटक “समन्वय” को मापता है ?

- (A) प्लेट टैपिंग टेस्ट
- (B) 50 मी. की दौड़
- (C) फ्लेमिंगो बैलेंस
- (D) जिग-जैग संतुलन चाल

In the Khelo India Fitness test for children (Age 5 – 8 years), which component tracks “Coordination” ?

- (A) Plate Tapping Test
- (B) 50 m Dash
- (C) Flamingo Balance
- (D) Zig-zag balance walk

96. कौन-सा अक्ष शरीर के केंद्र से बाएँ से दाएँ क्षैतिज रूप से गुजरता है, जो सॉमरसॉल्ट (कलाबाजी) जैसी गतिविधियों की अनुमति देता है ?

- (A) अनुदैर्घ्य अक्ष
- (B) फ्रंटल अक्ष
- (C) सागिटल अक्ष
- (D) ऊर्ध्वाधर अक्ष

Which axis passes horizontally from left to right through the centre of the body, allowing for movements like a somersault ?

- (A) Longitudinal axis
- (B) Frontal axis
- (C) Sagittal axis
- (D) Vertical axis

97. व्यक्तिगत भिन्नता निर्धारित करने वाले दो मुख्य कारक कौन-से हैं ?

- (A) आनुवंशिकता और पर्यावरण
- (B) शारीरिक स्वास्थ्य और पोषण
- (C) विद्यालयी शिक्षा और मित्र मंडली
- (D) आयु और लिंग

What are the two key factors that determine individual differences ?

- (A) Heredity and environment
- (B) Physical health and nutrition
- (C) Schooling and friend circles
- (D) Age and gender

98. गुणसूत्रों (क्रोमोसोमों) में पाए जाने वाले आनुवंशिक लक्षणों के 'वास्तविक वाहक और निर्धारक' कौन हैं ?

- (A) जीन (B) कायिक (सोमैटिक) कोशिकाएँ  
(C) कोशिकाद्रव्य (साइटोप्लाज़्म) (D) युग्मनज (ज़ाइगोट्स)

What are the 'real carriers and determiners' of hereditary traits found within chromosomes ?

- (A) Genes (B) Somatic cells  
(C) Cytoplasm (D) Zygotes

99. पैलेस्ट्रा किसमें विशेषज्ञा रखता था ?

- (A) दौड़ना, तेज़ दौड़ना और सहनशक्ति प्रशिक्षण  
(B) तीरंदाजी, तलवारबाजी और सैन्य अभ्यास  
(C) कुश्ती, मुक्केबाजी, कूदना और जिम्नास्टिक व्यायाम  
(D) तैराकी, गोताखोरी और जल क्रीड़ाएँ

What did the Palaestra specialize in ?

- (A) Running, sprinting and endurance training  
(B) Archery, sword fighting and military drills  
(C) Wrestling, boxing, jumping and gymnastic exercises  
(D) Swimming, diving and water sports

100. नेतृत्व व्यवहार मॉडल और कोचिंग व्यवहार मूल्यांकन प्रणाली (CBAS) का प्रतिपादन किसने किया ?

- (A) कोमार और ग्रीनलीफ (B) रीमर और टून  
(C) रीमर और चेल्लादुरई (D) स्मॉल और स्मिथ

Who propounded the Leadership Behaviour Model and the Coaching Behaviour Assessment System (CBAS) ?

- (A) Comar and Greenleaf (B) Riemer and Toon  
(C) Riemer and Chelladurai (D) Smoll and Smith

101. एक वॉलीबॉल खिलाड़ी कूदता है और ज़ोर से गेंद को प्रतिद्वंद्वी के प्रांगण (कोर्ट) में नीचे की ओर मारता है। इस कौशल को कहा जाता है :

- (A) ब्लॉकिंग  
(B) डिगिंग  
(C) स्पाइकिंग या स्मैशिंग  
(D) अंडरहैंड पासिंग

A volleyball player jumps and forcefully hits the ball downward into the opponent's court. This skill is called :

- (A) Blocking  
(B) Digging  
(C) Spiking or smashing  
(D) Underhand passing

102. "शारीरिक शिक्षा उन अनुभवों का योग है जो व्यक्ति को गति के माध्यम से प्राप्त होते हैं।" यह परिभाषा किसकी है ?

(A) जे.बी. नैश

(B) चार्ल्स ए. बुचर

(C) डेलबर्ट ओबर्ट्यूफर

(D) थॉमस वुड

"Physical education is the sum of those experiences which come to an individual through movement." Who gave this definition ?

(A) J.B. Nash

(B) Charles A. Bucher

(C) Delbert Oberteuffer

(D) Thomas Wood

103. इनवर्टेड-यू सिद्धांत की बुनियाद \_\_\_\_\_ के उत्कृष्ट (क्लासिक) कार्य पर आधारित है।

(A) यर्क्स और डॉडसन

(B) ईस्टरब्रुक और जंग

(C) मार्टेस और लैंडर्स

(D) बंडूरा और पियाजे

The foundation of the inverted-U theory is based on the classic work of \_\_\_\_\_.

(A) Yerkes and Dodson

(B) Easterbrook and Jung

(C) Martens and Landers

(D) Bandura and Piaget

104. भारत में पहली बार शारीरिक शिक्षा के प्रमाण-पत्र पाठ्यक्रम की शुरुआत किस संस्था ने की थी ?

(A) वाई.एम.सी.ए. शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, मद्रास (चेन्नई)

(B) लक्ष्मीबाई शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, ग्वालियर

(C) पंजाब राजकीय महाविद्यालय, पटियाला

(D) हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडल, अमरावती

Which institution first introduced a certificate course in physical education in India ?

(A) YMCA College of Physical Education, Madras (Chennai)

(B) Lakshmibai College of Physical Education, Gwalior

(C) Punjab State College, Patiala

(D) Hanuman Vyayam Prasarak Mandal, Amravati

105. निम्नलिखित में से किस मुक्केबाज को 2024 में अर्जुन पुरस्कार मिला ?

(A) निखत जरीन

(B) विजेंदर सिंह

(C) लवलीना बोरगोहेन

(D) नीतू घंघास

Which of the following boxers received the Arjuna Award in 2024 ?

(A) Nikhat Zareen

(B) Vijender Singh

(C) Lovlina Borgohain

(D) Nitu Ghanghas

106. "फ्लैट फुट" नामक चिकित्सा स्थिति के लिए दूसरा शब्द क्या है ?

(A) मेटाटार्सलजिया

(B) काइफोसिस

(C) पेस प्लानस

(D) टार्सल कोएलिशन

What is another term for the medical condition known as "Flat Foot" ?

(A) Metatarsalgia

(B) Kyphosis

(C) Pes Planus

(D) Tarsal Coalition

107. हृद् चालन तंत्र में आवेग संचरण के मार्ग को सही रूप से कौन-सा क्रम दर्शाता है ?

- (A) परकिंजे तंतु → हिस का बंडल → AV नोड → SA नोड
- (B) SA नोड → परकिंजे तंतु → AV नोड → हिस का बंडल
- (C) AV नोड → SA नोड → हिस का बंडल → परकिंजे तंतु
- (D) SA नोड → AV नोड → हिस का बंडल → परकिंजे तंतु

Which sequence correctly represents the pathway of impulse conduction in the cardiac conduction system ?

- (A) Purkinje fibres → Bundle of His → AV node → SA node
- (B) SA node → Purkinje fibres → AV node → Bundle of His
- (C) AV node → SA node → Bundle of His → Purkinje fibres
- (D) SA node → AV node → Bundle of His → Purkinje fibres

108. फुटबॉल में कोने का चाप \_\_\_\_\_ की त्रिज्या के साथ खींचा जाता है।

- (A) 1.5 मीटर
- (B) 2 मीटर
- (C) 0.5 मीटर
- (D) 1 मीटर

The corner arc in football is drawn with a radius of \_\_\_\_\_.

- (A) 1.5 metres
- (B) 2 metres
- (C) 0.5 metre
- (D) 1 metre

109. कूपिकाएँ (एल्विओली) हैं :

- (A) पाचक ग्रंथियाँ
- (C) बड़े खोखले अंग



Alveoli are :

- (A) Digestive glands
- (C) Large hollow organs

- (B) अंगूर-जैसी वायु थैलियाँ
- (D) उपास्थि वलय

- (B) Grape-like air sacs
- (D) Cartilage rings



110. निम्नलिखित में से सक्षमता अभिप्रेरणा सिद्धांत का प्रस्ताव किसने दिया ?

- (A) रॉबर्ट व्हाइट
- (B) अल्बर्ट बंडूरा
- (C) बी.एफ. स्किनर
- (D) रॉबर्ट हंट

Who among the following proposed the Competence Motivation Theory ?

- (A) Robert White
- (B) Albert Bandura
- (C) B.F. Skinner
- (D) Robert Hunt

111. एक मुक्केबाज जो हार रहा होता है इसलिए वह प्रतिद्वंद्वी को कमर के नीचे मुक्का मारता है और उसे शारीरिक रूप से घायल करने का इरादा रखता है, यह \_\_\_\_\_ का उदाहरण है।

- (A) दृढ़ व्यवहार
- (B) साधनात्मक आक्रामकता
- (C) परहितकारी/संबंधपरक व्यवहार
- (D) शत्रुतापूर्ण आक्रामकता

A boxer who punches an opponent below the belt because he is losing and intends to physically injure them is an example of \_\_\_\_\_.

- (A) Assertive Behaviour
- (B) Instrumental Aggression
- (C) Prosocial/Relational Behaviour
- (D) Hostile Aggression

112. यदि कोई खिलाड़ी एक ही कबड्डी मैच में दूसरा पीला कार्ड प्राप्त करता है, तो इसे \_\_\_\_\_ माना जाता है।

- (A) हरा कार्ड (B) लाल कार्ड  
(C) मैच चेतावनी (D) तकनीकी फाउल

If a player receives a second Yellow Card in the same Kabaddi match, it is treated as \_\_\_\_\_.

- (A) Green Card (B) Red Card  
(C) Match warning (D) Technical foul



113. हाइड्रोथेरेपी (जल चिकित्सा) \_\_\_\_\_ का हिस्सा है।

- (A) कीमोथेरेपी (B) आयुर्वेद  
(C) विकिरण चिकित्सा (D) प्राकृतिक चिकित्सा

Hydrotherapy is a part of \_\_\_\_\_.

- (A) Chemotherapy (B) Ayurveda  
(C) Radiation therapy (D) Naturopathy

114. किसके दूरदर्शी नेतृत्व में लक्ष्मीबाई शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, ग्वालियर की स्थापना हुई थी ?

- (A) डॉ. पी.एम. जोसेफ (B) मेजर ध्यानचंद  
(C) डॉ. बी.आर. अंबेडकर (D) थॉमस अर्नोल्ड

Under whose visionary leadership was Lakshmibai College of Physical Education, Gwalior founded ?

- (A) Dr. P.M. Joseph (B) Major Dhyan Chand  
(C) Dr. B.R. Ambedkar (D) Thomas Arnold

115. भारत में फुटबॉल का शासी निकाय है :

- (A) फीफा (B) एएफसी  
(C) यूईएफए (D) एआईएफएफ

The governing body of football in India is :

- (A) FIFA (B) AFC  
(C) UEFA (D) AIFF



116. निम्नलिखित में से कौन-सा शारीरिक व्यायाम मॉडलों में दर्शाए गए “ऑक्सीजन घाटे” का सबसे अच्छा वर्णन करता है ?

- (A) व्यायाम के बाद रिकवरी के दौरान उपयोग की गई ऑक्सीजन की मात्रा  
(B) व्यायाम की शुरुआत में ऑक्सीजन की माँग और ऑक्सीजन की आपूर्ति के बीच का अंतर  
(C) छोटी स्प्रिंट कसरत के दौरान आवश्यक ऑक्सीजन की मात्रा  
(D) लगातार व्यायाम के दौरान बनाए रखा गया ऑक्सीजन ग्रहण का स्तर

Which of the following best describes “Oxygen Deficit” as illustrated in physiological exercise models ?

- (A) The amount of oxygen used during recovery after exercise  
(B) The difference between oxygen demand and oxygen supply at the start  
(C) The amount of oxygen required during short sprint exercise  
(D) The level of oxygen intake maintained during steady exercise

117. वॉलीबॉल का आविष्कार \_\_\_\_\_ के द्वारा किया गया था।

(A) विलियम जी. मॉर्गन

(B) पियरे डी कूबर्टिन

(C) जेम्स नाइस्मिथ

(D) थॉमस अर्नोल्ड

Volleyball was invented by \_\_\_\_\_

(A) William G. Morgan

(B) Pierre de Coubertin

(C) James Naismith

(D) Thomas Arnold

118. निम्नलिखित में से कौन-सा वृक्क और हृदय पर डोपामाइन के प्रभावों का सही वर्णन करता है ?

(A) हृदय की संकुचनशीलता को कम करता है और कोरोनरी (हृद्) धमनियों को सिकोड़ता है

(B) वृक्क रक्त प्रवाह और हृद् निर्गम को बढ़ाता है

(C) रक्त प्रवाह और हृदय गति को कम करता है

(D) मूत्र उत्पादन को रोकता है और रक्तचाप को कम करता है

Which of the following correctly describes the effects of dopamine on the kidneys and heart ?

(A) Decreases cardiac contractility and constricts coronary arteries

(B) Increases renal blood flow and cardiac output

(C) Decreases blood flow and heart rate

(D) Stops urine production and lowers blood pressure

119. नामेइराकपम कुंजरानी देवी को इनमें से किस उपलब्धि के लिए सबसे अधिक जाना जाता है ?

(A) फील्ड और ट्रैक प्रतियोगिताएँ

(B) जिम्नास्टिक प्रतियोगिताएँ

(C) अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट मैच

(D) भारोत्तोलन प्रतियोगिताएँ

Nameirakpam Kunjarani Devi is known for her achievements in :

(A) Field and Track events

(B) Gymnastic competitions

(C) International cricket matches

(D) Weightlifting competitions

120. कबड्डी में, बोनस रेखा \_\_\_\_\_ के बीच स्थित है।

(A) मध्य-रेखा और बॉक रेखा

(B) लॉबी रेखा और साइड रेखा

(C) एंड रेखा और लॉबी रेखा

(D) बॉक रेखा और एंड रेखा

In Kabaddi, the bonus line is situated between \_\_\_\_\_

(A) Midline and Baulk line

(B) Lobby line and side line

(C) End line and lobby line

(D) Baulk line and end line

121. एक मानक खो-खो कोर्ट में केंद्रीय लेन की चौड़ाई है :

(A) 20 सेमी

(B) 40 सेमी

(C) 50 सेमी

(D) 30 सेमी

The central lane in a standard Kho-Kho court has a width of :

(A) 20 cm

(B) 40 cm

(C) 50 cm

(D) 30 cm

122. क्रो और क्रो द्वारा दी गई परिभाषा के अनुसार, सीखने में किन तीन तत्वों का अधिग्रहण शामिल होता है ?

(A) जीव विज्ञान, पर्यावरण और परिपक्वता

(B) आदतें, ज्ञान और अभिवृत्तियाँ

(C) शारीरिक शक्ति, ऊँचाई और वजन

(D) स्मृति, मूलप्रवृत्ति और प्रतिवर्त

According to the definition provided by Crow and Crow, learning involves the acquisition of which three elements ?

(A) Biology, environment and maturation

(B) Habits, knowledge and attitudes

(C) Physical strength, height and weight

(D) Memory, instinct and reflexes

123. "एंड्रॉइड मोटापा" की विशेषता अतिरिक्त वसा का जमाव किस क्षेत्र में होने से होती है ?

(A) उदर और धड़

(B) कूल्हा और जाँघ

(C) केवल ऊपरी अंग

(D) अग्रबाहु और कलाई

"Android obesity," is characterized by excess fat deposition over which region ?

(A) Abdominal and trunk

(B) Hips and thighs

(C) Only the upper limbs

(D) Forearms and wrists

124. पोंस मस्तिष्क के किन दो भागों के बीच स्थित है ?

(A) प्रमस्तिष्क और अनुमस्तिष्क

(B) थैलेमस और हाइपोथैलेमस

(C) मध्यमस्तिष्क और मेडुला ऑब्लांगेटा

(D) मेरुरज्जु और अनुमस्तिष्क

The pons is located between which two parts of the brain ?

(A) Cerebrum and Cerebellum

(B) Thalamus and Hypothalamus

(C) Midbrain and Medulla oblongata

(D) Spinal cord and Cerebellum

125. "पीछे से नेतृत्व करना और दूसरों को आगे रखना बेहतर है, खासकर जब अच्छी चीजें हों तो आप जीत का जश्न मनाते हैं। जब खतरा हो तो आप सबसे आगे रहते हैं। तब लोग आपके नेतृत्व की सराहना करेंगे।" यह कथन किसने दिया ?

(A) जॉन वूडेन

(B) महात्मा गाँधी

(C) पीटर ड्रुकर

(D) नेल्सन मंडेला

"It is better to lead from behind and to put others in front, especially when you celebrate victory when nice things occur. You take the front line when there is danger. Then people will appreciate your leadership."

Who gave this statement ?

(A) John Wooden

(B) Mahatma Gandhi

(C) Peter Drucker

(D) Nelson Mandela