78. खाद्य संदूषण निम्नलिखित कारणों से होता है

(A) सुरक्षित तापमान पर पर्याप्त पकाना

(B) भोजन का उचित भंडारण और स्वच्छ संचालन

(C) हानिकारक सूक्ष्मजीवों की उपस्थिति और अनुचित संचालन

(D) खाना पकाने में मसालों का अत्यधिक उपयोग

Food contamination occurs due to

(A) Adequate cooking at safe temperatures

(B) Proper storage and hygienic handling of food

(C) Presence of harmful microorganisms and improper handling

(D) Excessive use of spices in cooking

79. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को कथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है ।

कथन (A) : वायु प्रदूषण केवल फेफड़ों को प्रभावित करता है ।

कारण (R) : प्रदूषक रक्तप्रवाह में प्रवेश कर सकते हैं और अन्य अंगों को प्रभावित कर सकते हैं ।

उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

(A) (A) और (R) दोनों गलत हैं

(B) (A) सही है, (R) गलत है

(C) (A) और (R) दोनों सही हैं

(D) (A) गलत है, (R) सही है

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Air pollution affects only the lungs.

Reason (R) : Pollutants can enter the bloodstream and affect other organs.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(A) Both (A) and (R) are false

(B) (A) is true, (R) is false

(C) Both (A) and (R) are true

(D) (A) is false, (R) is true

80. जटिल बुने हुए पैटर्न के लिए कौन-सा रंगाई चरण सबसे उपयुक्त है ?

(A) सूत (B) कपड़ा (C) रेशा (फाइबर) (D) परिधान

Which dyeing stage is most suitable for intricate woven patterns ?

(A) Yarn (B) Fabric (C) Fiber (D) Garment

81. किस कारक ने परिवारों के भीतर भूमिकाओं को बदलने में सबसे अधिक योगदान दिया है ?

(A) महिलाओं की शिक्षा और रोजगार

(B) प्रौद्योगिकी में वृद्धि

(C) साक्षरता दर

(D) पारंपरिक मूल्य

Which factor has contributed most to changing roles within families ?

(A) Women's education and employment

(B) Increase in technology

(C) Literacy rate

(D) Traditional values

Scanned with OKEN Scanner

62. ________ एक प्रकार की खाद्य जनित बीमारी है जो स्वयं जीवाणु के बजाय जीवाणु द्वारा उत्पादित पूर्व-निर्मित विषाक्त पदार्थों वाले भोजन को खाने से होती है ।

(A) खाद्य संदूषण
(B) भोजन को मादक बनाना
(C) खाद्य पदार्थों में मिलावट
(D) खाद्य विषाक्तता

________ is a type of foodborne illness caused by ingesting food containing pre-formed toxins produced by bacteria, rather than the bacteria themselves.

(A) Food contamination
(B) Food intoxication
(C) Food adulteration
(D) Food poisoning

63. जनसंख्या की लिंग संरचना निम्नलिखित में अंतर से प्रभावित होती है

(A) परिवार की आय
(B) लिंग निर्धारण परीक्षण की आसान उपलब्धता
(C) पुरुष और महिला की मृत्यु दर की स्थिति
(D) साक्षरता दर

The gender composition of the population is affected by the differentials in

(A) Family income
(B) Easy availability of the gender determination test
(C) Mortality conditions of male and female
(D) Literacy rate

64. नमक लगाना/अचार बनाना ________ की एक पुरानी विधि है ।

(A) भोजन तैयार करने
(B) भोजन खराब करने
(C) खाद्य प्रसंस्करण
(D) खाद्य संरक्षण

Salting/ Pickling is an old method of

(A) Food preparation
(B) Food spoilage
(C) Food processing
(D) Food preservation

65. सेवा (एसईडब्ल्यूए) का पूर्ण रूप है

(A) सेल्फ एम्प्लायड वीमेंस एसोसिएशन
(B) सोशल एम्प्लायमेंट वेल्फेयर एजेंसी
(C) सेल्फ एम्प्लायमेंट वीमेन एजेंसी
(D) सोसायटी फॉर एम्पावरिंग वीमेंस एसोसिएशन

SEWA stands for

(A) Self Employed Women's Association
(B) Social Employment Welfare Agency
(C) Self Employment Women Agency
(D) Society for Empowering Women's Association

Scanned with OKEN Scanner

94. ऊन प्रसंस्करण का सही क्रम है

(A) कतरना (शियरिंग) → रगड़कर साफ करना (स्कोरिंग) → कार्बनीकरण

(B) कार्बनीकरण → कतरना (शियरिंग) → रगड़कर साफ करना (स्कोरिंग)

(C) रगड़कर साफ करना (स्कोरिंग) → कतरना (शियरिंग) → कार्बनीकरण

(D) कतरना (शियरिंग) → कार्बनीकरण → रगड़कर साफ करना (स्कोरिंग)

Correct order of wool processing is

(A) Shearing → Scouring → Carbonisation

(B) Carbonisation → Shearing → Scouring

(C) Scouring → Shearing → Carbonisation

(D) Shearing → Carbonisation → Scouring

95. परिवार की मुख्य विशेषताएं

(A) परिवार एक बड़ी संस्था है

(B) परिवार आम संस्कृति को बनाए रखता है

(C) पारिवारिक अनुभव निरंतर और अटल होते हैं

(D) यह सबसे पुराना मानव संस्थान है

The chief characteristics of the family

(A) Family is a big institution

(B) The family maintains the common culture

(C) The family experiences are continuous and persistent

(D) It is the oldest human Institution

96. "एप्लीकी" से आपका क्या तात्पर्य है ?

(A) विशेष समय और देश से संबंधित पोशाक

(B) धागा जो गोटा (लेस) में पैटर्न के कुछ हिस्सों को जोड़ता है

(C) हाथ या मशीन द्वारा लगाया गया कपड़े का सजावटी टुकड़ा

(D) मशीन पर हाथ से बनाई गई एक ढीली सिलाई

What do you mean by "applique" ?

(A) Dress that belong to particular time and country

(B) Thread that connects parts of the pattern in lace

(C) Decorative piece of fabric applied by hand or machine

(D) A loose stitch made by hand on machine

Scanned with OKEN Scanner

49. निम्नलिखित में से कौन सा, परिधान बनाने में उपयोग किया जाने वाला एक काटने का उपकरण नहीं है ?

(A) पिंकिंग शीयर्स
(B) रोटरी कटर
(C) थिम्बल
(D) कपड़े वाली कैंची

Which of the following is not a cutting tool used in garment making ?

(A) Pinking shears
(B) Rotary cutter
(C) Thimble
(D) Fabric scissors

50. कौन सी बीमारी मुख्य रूप से वायुजनित बूंदों के माध्यम से फैलती है ?

(A) दस्त
(B) हेपेटाइटिस ए
(C) टाइफाइड
(D) तपेदिक

Which disease spreads mainly through airborne droplets ?

(A) Dysentery
(B) Hepatitis A
(C) Typhoid
(D) Tuberculosis

51. प्रशीतन भोजन को निम्न द्वारा संरक्षित करता है

(A) संरक्षकों को मिलाकर
(B) एंजाइम की गतिविधि बढ़ाकर
(C) रोगाणुओं को मारकर
(D) सूक्ष्मजीवों की वृद्धि को धीमा करके

Refrigeration preserves food by

(A) Adding preservatives
(B) Increasing enzyme activity
(C) Killing microbes
(D) Slowing microbial growth

52. ________ वह प्रक्रिया है जिसके द्वारा भोजन की गुणवत्ता या तो निम्न गुणवत्ता वाले पदार्थ मिलाने से या मूल्य सामग्री के निकाल लिए जाने के कारण कम कर दी जाती है ।

(A) भोजन को मादक बनाना
(B) खाद्य प्रसंस्करण
(C) खाद्य संदूषण
(D) खाद्य पदार्थों में मिलावट

________ is the process in which the quality of food is lowered either by the addition of inferior qua material or by the extraction of valuable ingredients.

(A) Food intoxication
(B) Food Processing
(C) Food contamination
(D) Food adulteration

53. परिधान बनाने में निम्नलिखित में से किसका उपयोग मार्किंग उपकरण के रूप में नहीं किया जाता है ?

(A) ट्रेसिंग व्हील
(B) मापन टेप
(C) दर्जी का चॉक
(D) कार्बन पेपर

Which of the following is not used as a marking tool in garment making ?

(A) Tracing Wheel
(B) Measuring Tape
(C) Tailor's Chalk
(D) Carbon Paper

Scanned with OKEN Scanner

44. पी. आर. ए. में "अधिगम के उत्क्रम" का अर्थ है

(A) बाहरी लोगों का स्थानीय लोगों से सीखना

(B) अनुसंधान पद्धति को उलटना

(C) ग्रामीणों को आधुनिक तकनीक सिखाना

(D) पारंपरिक ज्ञान को नजरअंदाज करना

"Reversal of learning" in PRA signifies

(A) Outsiders learning from local people

(B) Reversing research methodology

(C) Teaching villagers modern techniques

(D) Ignoring traditional knowledge

45. पर्यावरणीय स्वच्छता की दोहरी समस्याएँ हैं

(A) जनसंख्या विस्फोट और शहरीकरण

(B) सुरक्षित पानी और मलमूत्र निपटान के तरीकों की कमी

(C) मलेरिया और डेंगू

(D) औद्योगीकरण और मानव स्वास्थ्य के लिए खतरे

The twin problems of environmental sanitation are

(A) Population explosion and urbanisation

(B) Lack of safe water and methods of excreta disposal

(C) Malaria and Dengue

(D) Industrialisation and hazards to human health

46. खाना पकाने के प्रमुख कार्य की पहचान कीजिए ।

(A) स्वाद बढ़ाता है

(B) पोषक तत्व प्रदान करता है

(C) पाचन शक्ति बढ़ाता है

(D) खाद्य समूहों को मिलाता है

Identify the prime function of cooking food.

(A) Increases taste

(B) Provide nutrients

(C) Enhances digestibility

(D) Combine food groups

47. भाषा में अंतर के कारण कौन-सी बाधा उत्पन्न होती है ?

(A) भौतिक बाधा

(B) अर्थ-संबंधी बाधा

(C) मनोवैज्ञानिक बाधा

(D) सांस्कृतिक बाधा

Which barrier arises due to differences in language ?

(A) Physical barrier

(B) Semantic barrier

(C) Psychological barrier

(D) Cultural barrier

48. कौन-सा धुलाई तंत्र यह सुनिश्चित करता है कि पानी कपड़ों में गुजरने के बजाय कपड़े पानी से होकर गुजरें ?

(A) पल्सेशन (B) टम्बलिंग (C) एजिटेशन (D) स्पिनिंग

Which washing mechanism ensures clothes move through water rather than water through clothes ?

(A) Pulsation (B) Tumbling (C) Agitation (D) Spinning

Scanned with OKEN Scanner

11. पारिवारिक बजट गैर-मानव संसाधन ________ पर निर्भर करता है जो कि सभी के बीच समान रूप से वितरित नहीं है।

(A) फर्नीचर
(B) उपकरण
(C) पैसा
(D) समय

Family budget depends upon non human resource ________ which is not equally distributed among all.

(A) Furniture
(B) Equipment
(C) Money
(D) Time

12. निम्नलिखित में से कौन बाह्य संचार का एक उदाहरण है ?

(A) आंतरिक ज्ञापन
(B) संवाददाता सम्मेलन
(C) कर्मचारियों की बैठक
(D) कार्यालय सूचना

Which of the following is an example of external communication ?

(A) Internal memo
(B) Press conference
(C) Staff meeting
(D) Office notice

13. ________ मुद्रा प्रबंधन का एक महत्वपूर्ण सिद्धांत है।

(A) अनावश्यक रूप से उधार लेना
(B) बचत को नजरअंदाज करना
(C) आवेगपूर्ण खर्च
(D) बजट बनाना

________ is an important principle of money management.

(A) Borrowing unnecessarily
(B) Ignoring savings
(C) Impulsive spending
(D) Budgeting

14. ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य जागरूकता और बुनियादी सेवाओं का अभाव है। कौन-सा तरीका सबसे अधिक प्रभावी होगा ?

(A) केवल स्वतंत्र रूप से काम कर रहे गैर सरकारी संगठन
(B) सरकार और गैर सरकारी संगठनों के बीच सहयोग
(C) केवल सरकारी हस्तक्षेप
(D) मुद्दे को नजरअंदाज करना

A rural area lacks healthcare awareness and basic services. Which approach would be most effective ?

(A) Only NGOs working independently
(B) Collaboration between the government and NGOs
(C) Only government intervention
(D) Ignoring the issue

15. संसाधन प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य है

(A) मानव प्रयास में वृद्धि
(B) आय में वृद्धि
(C) अधिकतम खपत
(D) संसाधनों का सतत उपयोग

Resource management primarily aims at

(A) Increasing human effort
(B) Increasing income
(C) Maximizing consumption
(D) Sustainable utilization of resources

Scanned with OKEN Scanner

66. निम्नलिखित में से कौन-सी एसोसिएशनों की सही परिभाषा है ?

(A) अमेरिकन एसोसिएशन ऑफ टेक्सटाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स ✓

(B) ऑल एसोसिएशस ऑफ टेक्सटाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स

(C) एसोसिएशन ऑफ अमेरिकन टेक्सटाइल्स, कलर्स एंड केमिस्ट्स

(D) ऑस्ट्रेलियन एसोसिएशन ऑफ टेक्सटाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स ✓

Which of the following is the correct definition of AATCC ?

(A) American Association of Textile, Chemists and Colourists

(B) All Associations of Textiles, Chemists and Colourists

(C) Association of American Textiles, Colours and Chemists

(D) Australian Association of Textiles, Chemists and Colourists

67. जलवायु __________ के द्वारा मुख्य रूप से आहार को प्रभावित करती है ।

(A) प्रोटीन की आवश्यकता ✓ (B) विटामिन का सेवन

(C) ऊर्जा की आवश्यकता (D) स्वाद

Climate affects diet mainly by influencing

(A) Protein needs (B) Vitamin intake

(C) Energy requirements (D) Taste

68. वैवाहिक समायोजन को प्रभावित करने वाले कारक

(A) वैवाहिक संपत्ति और धन

(B) शादी और वापसी

(C) पर्यावरणीय, संबंधपरक और व्यक्तिगत कारक

(D) व्यक्तित्व और सांस्कृतिक पृष्ठभूमि ✓

Factors affecting marital adjustment

(A) Marital possessions and wealth

(B) Marriage and the rebound

(C) Environmental, relational and personal factors

(D) Personality and Cultural background

69. सामुदायिक भागीदारी के साथ ग्राम स्तर पर काम करने वाले गैर सरकारी संगठनों (एनजीओ) का सबसे अच्छा वर्णन इस प्रकार किया गया है

(A) गाँव आधारित संगठन (B) दाता एजेंसियाँ

(C) अंतरराष्ट्रीय गैर सरकारी संगठन ✓ (D) चैरिटी एनजीओ

NGOs working at the village level with community participation are best described as

(A) Village-based Organisations (B) Donor Agencies

(C) International NGOs (D) Charity NGOs

33. निम्नलिखित में से कौन-सा कपड़ों का सिद्धांत नहीं है ?

(A) अनुरूपता (B) टैटू बनाना (C) वैयक्तिकता (D) सुशीलता

Which among the following is not a theory of Clothing ?

(A) Conformity (B) Tattooing (C) Individuality (D) Modesty

34. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का कौन-सा आवश्यक तत्व अपने स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने में व्यक्तियों, परिवारों और समुदायों की सक्रिय भागीदारी पर जोर देता है ?

(A) समान वितरण (B) सामुदायिक भागीदारी

(C) अंत:क्षेत्रीय समन्वय (D) उपयुक्त तकनीक

Which essential element of primary health care emphasizes the active involvement of individuals, families and communities in promoting their own health and well-being ?

(A) Equitable distribution (B) Community participation

(C) Intersectoral coordination (D) Appropriate technology

35. प्रारंभिक विकास संचार से कौन-सा मॉडल सबसे अधिक जुड़ा हुआ है ?

(A) नवान्वेषण मॉडल का प्रसार (B) व्यवहार का परिवर्तन मॉडल

(C) प्रतिभागी मॉडल (D) नेटवर्क मॉडल

Which model is most associated with early development communication ?

(A) Diffusion of innovations model (B) Behaviour change model

(C) Participatory model (D) Network model

36. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन प्रक्रिया का पहला कदम है ?

(A) मूल्यांकन (B) नियंत्रण (C) योजना बनाना (D) आयोजन

Which of the following is the first step in the management process ?

(A) Evaluation (B) Controlling (C) Planning (D) Organizing

37. भोजन के यांत्रिक और रासायनिक पाचन दोनों के लिए मुख्य रूप से कौन-सा अंग जिम्मेदार है ?

(A) आमाशय (B) अग्राशय (C) यकृत (D) छोटी आंत

Which organ is primarily responsible for both mechanical and chemical digestion of food ?

(A) Stomach (B) Pancreas (C) Liver (D) Small intestine

38. कपड़ों का एक ब्रांड अपने ग्राहकों को उनकी रुचियों, जीवन शैली और अवकाश गतिविधियों के आधार पर समूहित करत है। तो इसमें किस प्रकार के बाजार खंडीकरण का उपयोग किया जा रहा है ?

(A) भौगोलिक खंडीकरण (B) मनोवैज्ञानिक खंडीकरण

(C) जनसांख्यिकीय खंडीकरण (D) व्यवहारिक खंडीकरण

A clothing brand groups its customers based on their interests, lifestyle, and leisure activities. Whic type of market segmentation is being used ?

(A) Geographic segmentation (B) Psychographic segmentation

(C) Demographic segmentation (D) Behavioural segmentation

97. [illegible] और पीटीएच की संयुक्त भूमिका की सबसे अच्छी व्याख्या करता है ?

(A) [illegible] से कैल्शियम की हानि को बढ़ावा देते हैं

(B) [illegible] संतुलन के हार्मोनल विनियमन को रोकता है

(C) [illegible] स्तर को कम करने का कार्य करते हैं

(D) विटामिन डी कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाता है, जबकि पीटीएच शरीर के भंडार से कैल्शियम जुटाता है

Which statement best explains the combined role of Vitamin D and PTH ?

(A) Both promote the loss of calcium through excretion

(B) Vitamin D inhibits hormonal regulation of calcium balance

(C) Both act to reduce calcium levels in the blood

(D) Vitamin D enhances calcium absorption, while PTH mobilizes calcium from body stores

98. कौन-सा प्रदूषक संयोजन धुंध बनने से सबसे अधिक जुड़ा हुआ है ?

(A) सल्फर डाइऑक्साइड + कण पदार्थ

(B) कार्बन डाइऑक्साइड + जल वाष्प

(C) ऑक्सीजन + नाइट्रोजन

(D) हाइड्रोजन + ऑक्सीजन

Which pollutant combination is most associated with smog formation ?

(A) Sulphur Dioxide + Particulate matter

(B) Carbon dioxide + Water vapour

(C) Oxygen + Nitrogen

(D) Hydrogen + Oxygen

99. मध्याह्न भोजन योजना का मुख्य उद्देश्य है

(A) स्कूल का शुल्क बढ़ाना

(B) खेल सुविधाएं उपलब्ध कराना

(C) उपस्थिति और पोषण स्थिति में सुधार करना

(D) केवल परीक्षा परिणामों में सुधार करना

The Mid-Day Meal Scheme primarily aims to

(A) Increase school fees

(B) Provide sports facilities

(C) Improve attendance and nutritional status

(D) Improve exam results only

100. एक परिवार बच्चे की शिक्षा के लिए बचत करने के लिए अनावश्यक खर्च को कम करने का फैसला करता है । यह क्रि[illegible] मुख्य रूप से दर्शाती है

(A) सामाजिक मानदंड

(B) दीर्घकालिक योजना

(C) संसाधनों का उपयोग

(D) लक्ष्योन्मुख प्रबंधन

A family decides to reduce unnecessary expenditure to save for a child's education. This action mainly reflects

(A) Social norms

(B) Long-term planning

(C) Utilisation of resources

(D) Goal-oriented management

804105177

122. किसी भी गतिविधि को करने के लिए ______ संसाधन केंद्रीय हैं; उन्हें प्रशिक्षण और आत्म-विकास के माध्यम से विकसित किया जा सकता है।

(A) कौशल

(B) समय

(C) ज्ञान

(D) मानव

______ resources are central to carrying out any activity; they can be developed through training and self-development

(A) Skill

(B) Time

(C) Knowledge

(D) Human

123. कौन-सा गुण पॉलिएस्टर को लोकप्रिय बनाता है ?

(A) झुर्रियों का प्रतिरोध

(B) कम मजबूती

(C) उच्च अवशोषण क्षमता

(D) अधिक वजन

Which property makes polyester popular ?

(A) Wrinkle resistance

(B) Low strength

(C) High absorbency

(D) Heavy weight

124. यकृत सिरोसिस में, एक रोगी को निम्न के विकास के कारण एक नरम और कम रेशे वाला आहार प्रदान किया जाता है

(A) पैरों में सूजन

(B) ग्रासनली की नसों का फूलना

(C) जलोदर

(D) उच्च रक्तचाप

In liver cirrhosis, a patient is provided with a soft and low-fibre diet due to the development of

(A) Oedema in legs

(B) Oesophageal varices

(C) Ascites

(D) Hypertension

125. प्राकृतिक रेशे किन स्रोतों से प्राप्त होते हैं ?

(A) सिंथेटिक सामग्री से

(B) प्राकृतिक संसाधनों, जैसे कि पौधों और जीवों से

(C) रासायनिक उत्पादों से

(D) पेट्रोलियम उत्पादों से

Natural fibers are obtained from what sources ?

(A) Synthetic Materials

(B) Natural resources, such as plants and animals

(C) Chemical Products

(D) Petroleum Products

58. विकास की सबसे तेज दर का नाम बताइए जो शैशवावस्था में होती है, उसके बाद किशोरावस्था आती है ।

(A) अचानक वृद्धि

(B) शारीरिक विकास

(C) वय:संधि

(D) वृद्धि में तेजी

Name the most rapid rate of development that occurs in infancy, followed by adolescence.

(A) Sudden growth

(B) Physiological development

(C) Puberty

(D) Growth spurt

59. संचार प्रक्रिया में, 'संकेतन' (एन्कोडिंग) का अर्थ है

(A) विचारों को प्रतीकों या संदेशों में बदलना

(B) संदेश की व्याख्या करना

(C) संदेश प्राप्त करना

(D) फीडबैक देना

In the communication process, 'encoding' refers to

(A) Converting ideas into symbols or messages

(B) Interpreting the message

(C) Receiving the message

(D) Giving feedback

60. कपड़े का सबसे मजबूत हिस्सा है

(A) केन्द्र (सेंटर)

(B) गोंटा (सेल्विज)

(C) बाना (वेफ्ट)

(D) अभिनति (बायस)

The strongest part of fabric is

(A) Centre

(B) Selvedge

(C) Weft

(D) Bias

61. एक परिवार बढ़ते खर्चों को नियंत्रित करने में असमर्थ होता है क्योंकि वे अपनी प्राथमिकताओं और जीवन स्तर के बारे में भ्रमित होते हैं । यह स्थिति निम्नलिखित में कठिनाई का संकेत देती है

(A) विकल्पों का मूल्यांकन

(B) योजना को लागू करना

(C) समस्या की पहचान करना

(D) मूल्यों और लक्ष्यों को स्पष्ट करना

A family is unable to control rising expenses because they are confused about their priorities and standard of living. This situation indicates difficulty in

(A) Evaluating alternatives

(B) Implementing the plan

(C) Identifying the problem

(D) Clarifying values and goals

26. कपड़ा उद्योग से होने वाले नुकसान का समाधान क्या है ?

(A) इको-लेबल
(B) इको-मार्क्स ✓
(C) हरित वस्त्र (ग्रीन टेक्सटाइल्स)
(D) गैर-अम्लीय बनावट

What is the solution of harm caused by the textile industry ?

(A) Eco-labels
(B) Eco-Marks ✓
(C) Green textiles
(D) Non-acidic texture

27. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है ।

अभिकथन (A) : सरकारी संगठन स्वास्थ्य नीतियां बनाते हैं । ✓

कारण (R) : गैर सरकारी संगठन नीति-निर्माण के लिए जिम्मेदार हैं । ✓

उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें ।

(A) (A) और (R) दोनों गलत हैं
(B) (A) सही है, (R) गलत है ✓
(C) (A) और (R) दोनों सही हैं
(D) (A) गलत है, (R) सही है

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Government organisations make health policies.

Reason (R) : NGOs are responsible for policy-making.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below.

(A) Both (A) and (R) are false
(B) (A) is true, (R) is false ✓
(C) Both (A) and (R) are true
(D) (A) is false, (R) is true

28. उस समूह की पहचान करें जो मौलिक व्यक्तिगत और प्रबंधकीय संसाधनों का प्रतिनिधित्व करता है ।

(A) संज्ञानात्मक क्षमता, आवासीय स्थान और रसोई के उपकरण ✓
(B) ऑटोमोबाइल, बिजली और पानी
(C) समय, धन, ऊर्जा
(D) स्वास्थ्य सेवाएँ, शैक्षिक पहुँच और आवास सुविधाएँ

Identify the set that represents fundamental personal and managerial resources.

(A) Cognitive ability, residential space, and kitchen appliances ✓
(B) Automobiles, electricity and water
(C) Time, money, energy
(D) Healthcare services, educational access, and housing facilities

70. एक ग्रामीण समुदाय को अक्सर दस्त और श्वसन संबंधी बीमारी के मामलों का सामना करना पड़ रहा है । एक स्वास्थ्य योजनाकार के रूप में, दोनों समस्याओं को एक साथ हल करने में कार्यों का कौन-सा संयोजन सबसे प्रभावी होगा ?

(A) अस्पताल के बिस्तरों और उन्नत शल्य चिकित्सा सुविधाओं में वृद्धि

(B) सामूहिक औषधिकरण

(C) साफ-सफाई और स्वच्छता में सुधार

(D) उन्नत नैदानिक सुविधाएँ

A rural community is facing frequent cases of diarrhoea and respiratory illness. As a health planner, which combination of actions would be most effective in addressing both problems simultaneously ?

(A) Increasing hospital beds and advanced surgical facilities

(B) Mass medication

(C) Improved sanitation and hygiene

(D) Advanced diagnostic facilities

71. कौन-सा कारक किसी व्यक्ति की ऊर्जा की आवश्यकता को सबसे अधिक बढ़ाएगा ?

(A) गतिहीन जीवन शैली
(B) कम उम्र
(C) भारी शारीरिक परिश्रम
(D) जलवायु

Which factor would most increase the energy requirement of an individual ?

(A) Sedentary lifestyle
(B) Young age
(C) Heavy physical work
(D) Climate

72. मीडिया का कौन-सा कार्य दृष्टिकोण को आकार देने और विचारों की स्वीकृति पर केंद्रित है ?

(A) समन्वय
(B) अनुनय
(C) जानकारी
(D) व्याख्या

Which function of media focuses on shaping attitudes and acceptance of ideas ?

(A) Coordination
(B) Persuasion
(C) Information
(D) Interpretation

73. सतत विकास लक्ष्य विश्व नेताओं द्वारा किस वर्ष निर्धारित किए गए थे ?

Sustainable Development Goals were set by world leaders in which year ?

(A) 2012
(B) 2015
(C) 2010
(D) 2018

16. सामुदायिक विकास का अर्थ है
(A) ग्रामीण उत्थान
(B) औद्योगिक विकास
(C) व्यक्तिगत विकास
(D) राजनीतिक विकास

Community development refers to
(A) Rural upliftment
(B) Industrial growth
(C) Individual growth
(D) Political growth

17. खाद्य मार्गदर्शक पिरामिड का ग्राफिक चित्रण है
(A) दैनिक व्यायाम दिनचर्या और शारीरिक गतिविधियाँ
(B) खाद्य पदार्थों का उनकी जैव रासायनिक संरचना के अनुसार वर्गीकरण
(C) शरीर में विभिन्न पोषक तत्वों के चयापचय उपयोग का क्रम
(D) संतुलित आहार के लिए विभिन्न खाद्य समूहों का आनुपातिक सेवन

The food guide pyramid is the graphic depiction of the
(A) Daily exercise routine and physical activities
(B) Classification of foods according to their biochemical composition
(C) Sequence of metabolic utilization of different nutrients in the body
(D) Proportional intake of different food groups for a balanced diet

18. विस्तार शिक्षा मुख्य रूप से निम्नलिखित से संबंधित है
(A) अनौपचारिक शिक्षा
(B) औपचारिक परीक्षाएँ
(C) कक्षा शिक्षण
(D) अनुसंधान

Extension education mainly deals with
(A) Informal Education
(B) Formal Examinations
(C) Classroom Teaching
(D) Research

19. कौन-सा कौशल फैशन पेशेवरों को आगामी रुझानों की भविष्यवाणी करने में मदद करता है ?
(A) विश्लेषणात्मक क्षमता
(B) पूर्वानुमान लगाने की क्षमता
(C) संप्रेषण क्षमता
(D) तकनीकी योग्यता

Which skill helps fashion professionals predict upcoming trends ?
(A) Analytical ability
(B) Forecasting ability
(C) Communication ability
(D) Technical ability

20. निम्नलिखित में से कौन सर्वश्रेष्ठ आई.सी.टी. उपकरण का प्रतिनिधित्व करता है ?
(A) मोबाइल फोन, इंटरनेट, कंप्यूटर
(B) समाचार पत्र
(C) केवल रेडियो
(D) पोस्टर

Which of the following best represents ICT tools ?
(A) Mobile phones, internet, computers
(B) Newspapers
(C) Radio only
(D) Posters

Scanned with OKEN Scanner

84. यह स्थूलपोषक तत्वों के अपर्याप्त सेवन के कारण होता है

(A) घातक एनीमिया

(B) जीवाणु संक्रमण

(C) विटामिन ए की कमी

(D) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण

It is caused by inadequate intake of the macronutrients

(A) Pernicious anaemia

(B) Bacterial infection

(C) Vitamin A deficiency

(D) Protein energy malnutrition

85. ऊन का कौन-सा गुण इसकी तापीय इन्सुलेशन क्षमता में सबसे अधिक योगदान देता है ?

(A) रेशों के बीच फंसी वायु की उपस्थिति

(B) उच्च तन्यता शक्ति

(C) रेशों की चिकनी सतह

(D) रेशों की हाइड्रोफोबिक प्रकृति

Which property of the wool contributes most significantly to its thermal insulation capacity ?

(A) Presence of air trapped between fibres

(B) High tensile strength

(C) Smooth surface of fibres

(D) Hydrophobic nature of fibres

86. सामान्य मानसिक और शारीरिक विकास के लिए ________ की आवश्यकता होती है ।

(A) ऊर्जा (B) विटामिन ए (C) लौह (D) आयोडीन

________ is required for normal mental and physical growth.

(A) Energy (B) Vitamin A (C) Iron (D) Iodine

87. लिनन फाइबर किस रेशा से प्राप्त होता है ?

(A) सन के पौधे के तने से

(B) बीजों के बाल से

(C) पौधे की पत्तियों से

(D) पशुओं के स्त्राव से

Linen fibre is obtained from which fibre ?

(A) Stem of flax plant

(B) Seed hair

(C) Leaves of plant

(D) Animal secretion

88. पीने के लिए अनुपचारित पृष्ठीय जल का उपयोग करने वाले गाँव में बीमारियों के किस संयोजन का अनुभव होने की सबसे अधिक संभावना है ?

(A) टाइफाइड और हैजा

(B) अस्थमा और एलर्जी

(C) मधुमेह और उच्च रक्तचाप

(D) कैंसर और मोटापा

A village using untreated surface water for drinking is most likely to experience which combination of diseases ?

(A) Typhoid and Cholera

(B) Asthma and Allergy

(C) Diabetes and Hypertension

(D) Cancer and Obesity

Scanned with OKEN Scanner

21. समय प्रबंधन का अर्थ है

(A) घरेलू कार्यों को कुशलता से करना

(B) आराम को नजरअंदाज करना

(C) निरंतर कार्य

(D) कार्यों की कुशलतापूर्वक योजना बनाना और उनका आयोजन करना

Time management means

(A) Performing household tasks efficiently

(B) Ignoring rest

(C) Continuous work

(D) Planning and organizing tasks efficiently

22. उत्पादन चक्र में पहला चरण क्या है ?

(A) संसाधनों की उपलब्धता
(B) जनशक्ति
(C) कच्चे माल की डिलीवरी
(D) उचित अवसंरचना

What is the first step in the production cycle ?

(A) Availability of resources
(B) Manpower
(C) Delivery of raw materials
(D) Proper infrastructure

23. निम्नलिखित में से कौन जन संचार की सीमा है ?

(A) तेजी से प्रसार
(B) व्यक्तिगत जुड़ाव का अभाव
(C) व्यापक पहुँच
(D) लागत प्रभावशीलता

Which of the following is a limitation of mass communication ?

(A) Quick dissemination
(B) Lack of personal touch
(C) Wide reach
(D) Cost effectiveness

24. एक परिवार जिसमें बच्चों पर नियंत्रण माँ के चाचा, चाची या भाई द्वारा किया जाता है, को कहा जाता है

(A) एकल माता-पिता वाला परिवार
(B) पितृसत्तात्मक परिवार
(C) नाभिकीय परिवार
(D) मातृसत्तात्मक परिवार

A family in which the control over the children is exercised by mother's uncle, aunt, or brother is called as

(A) Single-parent family
(B) Patriarchal family
(C) Nuclear family
(D) Matriarchal family

25. पारिवारिक बजट का मुख्य उद्देश्य है

(A) बचत करने से बचना
(B) परिवार के सदस्यों को कम करना
(C) खर्च बढ़ाना
(D) खर्च पर नियंत्रण करना और योजना बनाना

The main objective of a family budget is to

(A) Avoid saving
(B) Reduce family members
(C) Increase expenses
(D) Control and plan expenditure

Scanned with OKEN Scanner

1. परिवार व्यवस्था इस पर आधारित है
(A) अकेले रहने वाले व्यक्ति
(B) परिवार में प्रतिस्पर्धा
(C) सदस्यों के बीच सहयोग और बातचीत
(D) वित्तीय लेन-देन

The family system is based on
(A) Individual living only
(B) Competition within the family
(C) Cooperation and interaction among members
(D) Financial transactions

2. निम्नलिखित में से कौन-सा बच्चे की रुग्णता को कम करने में मदद नहीं करता है ?
(A) सन्तुलित आहार
(B) खुले में शौच
(C) टीकाकरण
(D) पर्याप्त मातृ पोषण

Which of the following does not help in reducing child morbidity ?
(A) Balanced diet
(B) Open defecation
(C) Immunisation
(D) Adequate maternal nutrition

3. विस्तार की समूह विधि कौन-सी है ?
(A) बैठक (B) पत्र (C) रेडियो (D) पोस्टर

Which is a group method of extension ?
(A) Meeting (B) Letter (C) Radio (D) Poster

4. बुनाई में निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्रिया शामिल है ?
(A) समकोण पर इंटरलेसिंग
(B) गांठ बनाना (नॉटिंग)
(C) इंटरलूपिंग
(D) मरोड़ना (ट्विस्टिंग)

Weaving involves which of the following processes ?
(A) Interlacing at right angles
(B) Knotting
(C) Interlooping
(D) Twisting

5. कोहनी या घुटने जैसे जोड़ों के लिए कौन-सी पट्टी सबसे उपयुक्त है ?
(A) सर्पिल पट्टी
(B) आठ के आकार की पट्टी
(C) गोलाकार पट्टी
(D) त्रिकोणीय पट्टी

Which bandage is best suited for joints like the elbow or knee ?
(A) Spiral bandage
(B) Figure-of-eight bandage
(C) Circular bandage
(D) Triangular bandage

29. ग्राम चटेरा परियोजना का मुख्य उद्देश्य था
(A) ऊपर से नीचे की विकास योजना को बढ़ावा देना
(B) प्रयोगात्मक शोध करना
(C) आधुनिक कृषि प्रौद्योगिकी का परिचय देना
(D) विकास में सामुदायिक भागीदारी को सुगम बनाना

The core objective of Project Village Chattera was to
(A) Promote top-down development planning
(B) Conduct experimental research
(C) Introduce modern agricultural technology
(D) Facilitate community participation in development

30. गृह प्रबंधन मुख्य रूप से इन पर केंद्रित है
(A) केवल परिवार की आय में वृद्धि
(B) स्वतंत्र रूप से पैसा खर्च करना
(C) संसाधनों का कुशल उपयोग
(D) घर की सजावट

Home management mainly focuses on
(A) Increasing family income only
(B) Spending money freely
(C) Efficient utilization of resources
(D) Household decoration

31. किस खुदरा (रिटेल) में केंद्रीकृत प्रबंधन और मानकीकृत प्रथाएं हैं ?
(A) डिपार्टमेंट स्टोर
(B) चेन स्टोर
(C) एकल-इकाई स्टोर
(D) स्थानीय दुकान

Which retail has centralized management and standardized practices ?
(A) Department store
(B) Chain store
(C) Single-unit store
(D) Local shop

32. अनाज, खाद्यान्न और उत्पाद __________ की आपूर्ति करते हैं ।
(A) ऊर्जा, प्रोटीन, विटामिन बी1, विटामिन बी2
(B) ऊर्जा, प्रोटीन, फोलिक एसिड, विटामिन बी1
(C) ऊर्जा, प्रोटीन, कैल्शियम और जिंक
(D) ऊर्जा, रेशे, अदृश्य वसा, विटामिन बी2

Cereal, Grains and Products supply
(A) Energy, Protein, Vitamin B1, Vitamin B2
(B) Energy, Protein , Folic Acid , Vitamin B1
(C) Energy, Protein, Calcium and Zinc
(D) Energy, Fiber, Invisible Fats, Vitamin B2

804105177

Scanned with OKEN Scanner

119. बच्चों की बैठने, रेंगने और चलने की क्षमता ________ से संबंधित है ।

(A) सामाजिक विकास

(B) क्रियात्मक विकास

(C) भाषा का विकास

(D) भावनात्मक विकास

The ability of child to sit, crawl and walk is related to

(A) Social development

(B) Motor development

(C) Language development

(D) Emotional development

120. निम्नलिखित में से कौन-सा संतुलित आहार को सबसे अच्छी तरह से परिभाषित करता है ?

(A) केवल कार्बोहाइड्रेट से भरपूर आहार

(B) केवल प्रोटीन और वसा वाला आहार

(C) संतुलित मात्रा में सभी पोषक तत्वों से युक्त आहार

(D) बिना वसा वाला आहार

Which of the following best defines a balanced diet ?

(A) A diet rich in carbohydrates only

(B) A diet with only proteins and fats

(C) A diet containing all nutrients in balanced amounts

(D) A diet without fats

121. अदृश्य वसा के स्रोत हैं

(A) दलहन और अनाज

(B) दूध, दुग्ध उत्पाद और हरी सब्जियाँ

(C) घी, मक्खन, परिष्कृत तेल

(D) अंडे, मेवे और तिलहन

Sources of invisible fats are

(A) Pulses and cereals

(B) Milk, milk products and green vegetables

(C) Ghee, butter, refined oil

(D) Eggs, nuts and oilseeds

82. विस्तार शिक्षा के जनक कौन हैं ?

(A) मिल्ड्रेड हॉर्टन

(B) जी. पी. लीगन्स

(C) ओपी धामा

(D) केल्सी और हर्न

Who is the father of extension education ?

(A) Mildred Horton

(B) J. P. Leagans

(C) OP Dhama

(D) Kelsey and Hearne

83. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित करें ।

सूची – I (संगठन)	सूची – II (प्रकार)
a. भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी	1. अंतर्राष्ट्रीय संगठन
b. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय	2. गैर-सरकारी संगठन (एन. जी. ओ.)
c. केयर इंडिया	3. राष्ट्रीय एन. जी. ओ.
d. यूनिसेफ	4. सरकारी संगठन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें :

(A) a – 3 b – 4 c – 2 d – 1

(B) a – 1 b – 3 c – 2 d – 4

(C) a – 4 b – 3 c – 2 d – 1

(D) a – 4 b – 2 c – 3 d – 1

Match List – I with List – II.

List – I (Organisation)	List – II (Type)
a. Indian Red Cross Society	1. International Organisation
b. Ministry of Health and Family Welfare	2. Non-Governmental Organisation (NGO)
c. CARE India	3. National NGO
d. UNICEF	4. Government Organisation

Choose the most appropriate answer from the options given below :

(A) a – 3 b – 4 c – 2 d – 1

(B) a – 1 b – 3 c – 2 d – 4

(C) a – 4 b – 3 c – 2 d – 1

(D) a – 4 b – 2 c – 3 d – 1

97. विवाह को इस प्रकार परिभाषित किया जा सकता है

(A) एक रचनात्मक उपक्रम

(B) एक दोस्ती का रिश्ता

(C) अधिकांश धर्मों में एक पवित्र अनुबंध

(D) व्यक्तियों के बीच एक कानूनी और सामाजिक मिलन

Marriage can be defined as

(A) A creative undertaking

(B) A friendship relationship

(C) A sacred contract in most religions

(D) A legal and social union between individuals

98. विस्तार सिद्धांत किस पर जोर देता है ?

(A) परीक्षाओं पर

(B) दंड पर

(C) बलपूर्वक सीखने पर

(D) करके सीखने पर

Extension philosophy emphasizes

(A) Exams

(B) Punishment

(C) Learning by force

(D) Learning by doing

99. कौन-सा कथन विटामिन डी और पीटीएच की संयुक्त भूमिका की सबसे अच्छी व्याख्या करता है ?

(A) विटामिन डी कैल्शियम संतुलन के हार्मोनल विनियमन को रोकता है

(B) विटामिन डी कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाता है, जबकि पीटीएच शरीर के भंडार से कैल्शियम जुटाता है

(C) दोनों उत्सर्जन के माध्यम से कैल्शियम की हानि को बढ़ावा देते हैं

(D) दोनों रक्त में कैल्शियम के स्तर को कम करने का कार्य करते हैं

Which statement best explains the combined role of Vitamin D and PTH ?

(A) Vitamin D inhibits hormonal regulation of calcium balance

(B) Vitamin D enhances calcium absorption, while PTH mobilizes calcium from body stores

(C) Both promote the loss of calcium through excretion

(D) Both act to reduce calcium levels in the blood

100. "छिपी हुई भूख" शब्द का उपयोग निम्नलिखित के लिए किया जाता है

(A) भोजन और ऊर्जा की कमी

(B) लौह की कमी से एनीमिया

(C) विकास की मंदता

(D) सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी

The term "hidden hunger" is used to refer

(A) Deficiency of food and energy

(B) Iron deficiency anaemia

(C) Growth retardation

(D) Micronutrient deficiency

Scanned with OKEN Scanner

122. निम्न में से कौन सा प्रदूषक संयोजन धुंध बनने से सबसे अधिक जुड़ा हुआ है ?

(A) कार्बन डाइऑक्साइड + जल वाष्प

(B) हाइड्रोजन + ऑक्सीजन

(C) सल्फर डाइऑक्साइड + कण पदार्थ

(D) ऑक्सीजन + नाइट्रोजन

Which pollutant combination is most associated with smog formation ?

(A) Carbon dioxide + Water vapour

(B) Hydrogen + Oxygen

(C) Sulphur Dioxide + Particulate matter

(D) Oxygen + Nitrogen

123. जलवायु ________ के द्वारा मुख्य रूप से भोजन को प्रभावित करती है ?

(A) विटामिन का सेवन

(B) स्वाद

(C) प्रोटीन की आवश्यकताएँ

(D) ऊर्जा की आवश्यकताएँ

Climate affects diet mainly by influencing

(A) Vitamin intake

(B) Taste

(C) Protein needs

(D) Energy requirements

124. एक्रिलिक रेशों का प्रयोग मुख्य रूप से [illegible] किया जाता है ?

(A) ऊन का विकल्प

(B) लिनन का विकल्प

(C) रेशम का विकल्प

(D) कपास का विकल्प

Acrylic fibre is mainly used as

(A) Substitute for wool

(B) Substitute for linen

(C) Substitute for silk

(D) Substitute for cotton

125. अदृश्य वसा के स्रोत हैं

(A) दूध, दुग्ध उत्पाद और हरी सब्जियाँ

(B) अंडे, मेवे और तिलहन

(C) दालें और अनाज

(D) घी, मक्खन, परिष्कृत तेल

Sources of invisible fats are

(A) Milk, milk products and green vegetables

(B) Eggs, nuts and oilseeds

(C) Pulses and cereals

(D) Ghee, butter, refined oil

सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित करें ।

सूची - I (संगठन)	सूची - II (प्रकार)
a. भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी	1. अंतर्राष्ट्रीय संगठन
b. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय	2. गैर-सरकारी संगठन (एन. जी. ओ.)
c. केयर इंडिया	3. राष्ट्रीय एन. जी. ओ.
d. यूनिसेफ	4. सरकारी संगठन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुने :

(A) a – 1 b – 3 c – 2 d – 4
(B) a – 4 b – 2 c – 3 d – 1
(C) a – 3 b – 4 c – 2 d – 1
(D) a – 4 b – 3 c – 2 d – 1

Match List – I with List – II.

List – I (Organisation)	List – II (Type)
a. Indian Red Cross Society	1. International Organisation
b. Ministry of Health and Family Welfare	2. Non-Governmental Organisation (NGO)
c. CARE India	3. National NGO
d. UNICEF	4. Government Organisation

Choose the most appropriate answer from the options given below :

(A) a – 1 b – 3 c – 2 d – 4
(B) a – 4 b – 2 c – 3 d – 1
(C) a – 3 b – 4 c – 2 d – 1
(D) a – 4 b – 3 c – 2 d – 1

विस्तार शिक्षा मुख्य रूप से निम्नलिखित से संबंधित है :

(A) औपचारिक परीक्षाएँ
(B) अनुसंधान
(C) अनौपचारिक शिक्षा
(D) कक्षा शिक्षण

Extension education mainly deals with

(A) Formal Examinations
(B) Research
(C) Informal Education
(D) Classroom Teaching

7041022293 7041022293 7041022293

बच्चे के बैठने, रेंगने और चलने की क्षमता ________ से संबंधित है ।

(A) गत्यात्मक विकास
(B) भावनात्मक विकास
(C) सामाजिक विकास
(D) भाषा का विकास

The ability of child to sit, crawl and walk is related to

(A) Motor development
(B) Emotional development
(C) Social development
(D) Language development

सामुदायिक विकास का अर्थ है

(A) औद्योगिक विकास
(B) राजनीतिक विकास
(C) ग्रामीण उत्थान
(D) व्यक्तिगत विकास

Community development refers to

(A) Industrial growth
(B) Political growth
(C) Rural upliftment
(D) Individual growth

13. 'एप्लीक' से आपका क्या तात्पर्य है ?

(A) धागा जो नेट (लेस) में पैटर्न के कुछ हिस्सों को जोड़ता है
(B) मशीन पर हाथ से बनाई गई एक ढीली सिलाई
(C) विशेष समय और देश से संबंधित पोशाक
(D) हाथ या मशीन द्वारा लगाया गया कपड़े का सजावटी टुकड़ा

What do you mean by 'applique' ?

(A) Thread that connects parts of the pattern in lace
(B) A loose stitch made by hand on machine
(C) Dress that belong to particular time and country
(D) Decorative piece of fabric applied by hand or machine

14. खाद्य संदूषण निम्नलिखित कारणों से होता है

(A) भोजन का उचित भंडारण और स्वच्छ संचालन
(B) खाना पकाने में मसालों का अत्यधिक उपयोग
(C) सुरक्षित तापमान पर पर्याप्त पकाना
(D) हानिकारक सूक्ष्मजीवों की उपस्थिति और अनुचित संचालन

Food contamination occurs due to

(A) Proper storage and hygienic handling of food
(B) Excessive use of spices in cooking
(C) Adequate cooking at safe temperatures
(D) Presence of harmful microorganisms and improper handling

Scanned with OKEN Scanner

106. विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य है
(A) शैक्षणिक शिक्षा प्रदान करना
(B) छात्रों के शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण को बढ़ावा देना
(C) केवल खेल प्रशिक्षण प्रदान करना
(D) केवल रोगों का इलाज करना

The main aim of the school health programme is
(A) Provides academic education
(B) Promote physical, mental and social well-being of students
(C) Provide sports training only
(D) Treat diseases only

107. ऊन का कौन-सा गुण इसकी तापीय इन्सुलेशन क्षमता में सबसे अधिक योगदान देता है ?
(A) उच्च तन्यता शक्ति
(B) रेशों की हाइड्रोफोबिक प्रकृति
(C) रेशों के बीच फंसी वायु की उपस्थिति
(D) रेशों की चिकनी सतह

Which property of the wool contributes most significantly to its thermal insulation capacity ?
(A) High tensile strength
(B) Hydrophobic nature of fibres
(C) Presence of air trapped between fibres
(D) Smooth surface of fibres

108. विटामिन ए ________ के अनुरक्षण के लिए आवश्यक है।
(A) संज्ञानात्मक विकास, अंतः-गर्भाशय विकास
(B) सामान्य वृद्धि और मस्तिष्क विकास
(C) कार्य क्षमता, सामान्य हीमोग्लोबिन स्तर
(D) स्वस्थ उपकला, सामान्य दृष्टि, वृद्धि और प्रतिरक्षा

Vitamin A is necessary for the maintenance of
(A) Cognitive development, intra-uterine growth
(B) Normal growth and brain development
(C) Work potential, normal Haemoglobin levels
(D) Healthy epithelium, normal vision, growth and immunity

109. इलास्टोमेरिक फाइबर का एक उदाहरण है
(A) स्पैन्डेक्स (B) लिनन (C) नायलॉन (D) कपास

An example of elastomeric fibre is
(A) Spandex (B) Linen (C) Nylon (D) Cotton

110. सामान्य मानसिक और शारीरिक विकास के लिए ________ की आवश्यकता होती है।
(A) विटामिन ए (B) आयोडीन (C) ऊर्जा (D) लौह

________ is required for normal mental and physical growth.
(A) Vitamin A (B) Iodine (C) Energy (D) Iron

Scanned with OKEN Scanner

पी.एल.ए. (सहभागी अधिगम क्रिया) किस पूर्व उपागम से विकसित हुआ ?

(A) प्रायोगिक अनुसंधान

(B) सर्वेक्षण विधि

(C) केवल पी. आर. ए. (सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन)

(D) आर. आर. ए. (त्वरित ग्रामीण मूल्यांकन)

PLA (Participatory Learning Action) evolved from which earlier approach ?

(A) Experimental research

(B) Survey method

(C) PRA (Participatory Rural Appraisal) only

(D) RRA (Rapid Rural Appraisal)

ताने धागे किस दिशा में चलते हैं ?

(A) लंबाई की दिशा में

(B) वृत्ताकार दिशा में

(C) तिरछी की दिशा में

(D) चौड़ाई की दिशा में

Warp yarns run in which direction ?

(A) Lengthwise

(B) Circular

(C) Diagonal

(D) Widthwise

एक बढ़ते हुए बच्चे को चाहिए

(A) शक्कर युक्त खाद्य पदार्थ

(B) शरीर बनाने वाले खाद्य पदार्थ

(C) केवल सुरक्षात्मक खाद्य पदार्थ

(D) केवल ऊर्जा वाले खाद्य पदार्थ

A growing child requires

(A) Sugary foods

(B) Body-building foods

(C) Protective foods only

(D) Energy foods only

विस्तार की समूह विधि कौन-सी है ?

(A) पत्र (B) पोस्टर (C) बैठक (D) रेडियो

Which is a group method of extension ?

(A) Letter (B) Poster (C) Meeting (D) Radio

पीने के लिए अनुपचारित सतही जल का उपयोग करने वाले गाँव में बीमारियों के किस संयोजन का अनुभव होने की सबसे अधिक संभावना है ?

(A) अस्थमा और एलर्जी

(B) कैंसर और मोटापा

(C) टाइफाइड और हैजा

(D) मधुमेह और उच्च रक्तचाप

A village using untreated surface water for drinking is most likely to experience which combination of diseases ?

(A) Asthma and Allergy

(B) Cancer and Obesity

(C) Typhoid and Cholera

(D) Diabetes and Hypertension

Scanned with OKEN Scanner

79. [illegible]

(A) [illegible] (B) [illegible]

(C) [illegible] (D) [illegible]

The Mid-Day Meal Scheme is primarily aimed to

(A) Provide sports facilities (B) Improve exam results only

(C) Increase school fees (D) Improve attendance and nutritional status

80. [illegible]

अभिकथन (A) : [illegible]

कारण (R) : [illegible]

[illegible]

(A) (A) सत्य है, (R) असत्य है (B) (A) असत्य है, (R) सत्य है

(C) (A) और (R) दोनों असत्य हैं (D) (A) और (R) दोनों सत्य हैं

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Development follows a predictable pattern.

Reason (R) : All children develop at the same speed.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(A) (A) is true, (R) is false (B) (A) is false, (R) is true

(C) Both (A) and (R) are false (D) Both (A) and (R) are true

81. [illegible]

(A) जीवाणु संक्रमण (B) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण

(C) घातक रक्ताल्पता (D) विटामिन A की कमी

It is caused by inadequate intake of the macronutrients

(A) Bacterial infection (B) Protein energy malnutrition

(C) Pernicious anaemia (D) Vitamin A deficiency

82. लिनन फाइबर किस पौधे से प्राप्त होता है ?

(A) बीजों के बाल से (B) पशुओं के स्राव से

(C) सन के पौधे के तने से (D) पौधे की पत्तियों से

Linen fibre is obtained from which fibre ?

(A) Seed hair (B) Animal secretion

(C) Stem of flax plant (D) Leaves of plant

[illegible]

(A) [illegible]

(B) [illegible]

(C) [illegible]

(D) [illegible]

A rural community is facing frequent cases of diarrhoea and respiratory illness. As a health planner, which combination of actions would be most effective in addressing both problems simultaneously ?

(A) Mass medication

(B) Advanced diagnostic facilities

(C) Increasing hospital beds and advanced surgical facilities

(D) Improved sanitation and hygiene

14. प्रशीतन भोजन को किस प्रकार संरक्षित करता है

(A) एंजाइम की गतिविधि बढ़ाकर

(B) सूक्ष्मजीवों की वृद्धि को धीमा करके

(C) परिरक्षकों को मिलाकर

(D) सूक्ष्मजीवों को मारकर

Refrigeration preserves food by

(A) Increasing enzyme activity

(B) Slowing microbial growth

(C) Adding preservatives

(D) Killing microbes

15. [illegible] ?

(A) ले-आउट (B) फिनिशिंग (C) पैटर्न ड्राफ्टिंग (D) मार्किंग

Which step in garment construction involves arranging pattern pieces on fabric before cutting ?

(A) Layout (B) Finishing (C) Pattern Drafting (D) Marking

16. [illegible] अभिकथन (A) और [illegible] कारण (R) [illegible]

अभिकथन (A) : वायु प्रदूषण केवल फेफड़ों को प्रभावित करता है।

कारण (R) : [illegible]

[illegible]

(A) (A) सही है, (R) गलत है

(B) (A) गलत है, (R) सही है

(C) (A) और (R) दोनों गलत हैं

(D) (A) और (R) दोनों सही हैं

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Air pollution affects only the lungs.

Reason (R) : Pollutants can enter the bloodstream and affect other organs.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(A) (A) is true, (R) is false

(B) (A) is false, (R) is true

(C) Both (A) and (R) are false

(D) Both (A) and (R) are true

Scanned with OKEN Scanner

115. [illegible]

(A) [illegible] (B) [illegible]

(C) [illegible] (D) [illegible]

An outbreak of [illegible] ... The most immediate cause is

(A) Genetic mutation (B) Food shortage

(C) Contaminated drinking water (D) Air pollution

116. [illegible]

(A) [illegible] (B) [illegible] (C) [illegible] (D) कैल्शियम

Yellow, green and orange fruit and vegetables are a good source of

(A) Iron (B) Vitamin A (C) Fibre (D) Calcium

117. [illegible]

(A) [illegible] (B) [illegible]

(C) [illegible] (D) [illegible]

Which of the following does not help in reducing child mortality ?

(A) [illegible] (B) Adequate maternal nutrition

(C) Balanced diet (D) Immunisation

118. [illegible]

(A) [illegible] (B) [illegible]

(C) [illegible] (D) [illegible]

NGOs working at the village level with community participation are best described as

(A) Donor Agencies (B) Charity NGOs

(C) Village-based Organisations (D) International NGOs

119. कौन-सा कारक किसी व्यक्ति की ऊर्जा की आवश्यकता को सबसे अधिक बढ़ाएगा ?

(A) कम उम्र (B) जलवायु

(C) गतिहीन जीवन शैली (D) भारी शारीरिक परिश्रम

Which factor would most increase the energy requirement of an individual ?

(A) Young age (B) Climate

(C) Sedentary lifestyle (D) Heavy physical work

67. कीटनाशक क्या हैं ?

(A) खाद्य पदार्थों को सीधी के उपादान से बचाने के लिए कीटनाशकों को मिलाना

(B) उन स्थितियों में कीटनाशक, जो भोजन को असुंम्मर्क्षि बनाती हैं

(C) ऐसे रसायनों से इस प्रकार जनक उत्पादों के लिए प्राकृतिक से बनाये हैं

(D) खाद्य उत्पादों के मूल्य में वृद्धि

What are adulterants ?

(A) Addition of pesticides to protect food from pest infestation

(B) Refer to conditions which makes food unusable

(C) Addition of these make the food products unsafe for human consumption

(D) Increase value of food products

68. सतत विकास लक्ष्य किस नेताओं द्वारा विश्व वर्ष सम्मेलन द्वारा तय करें ?

Sustainable Development Goals were set by world leaders in which year ?

(A) 2015 (B) 2018 (C) 2012 (D) 2010

69. कौन-सी बीमारी मुख्य रूप से वायुजनित बूंदों के माध्यम से फैलती है ?

(A) हैपेटाइटिस ए (B) टाइफाइड (C) दस्त (D) टाइफाइड

Which disease spreads mainly through airborne droplets ?

(A) Hepatitis A (B) Tuberculosis (C) Dysentery (D) Typhoid

70. भोजन के यांत्रिक और रासायनिक पाचन दोनों के लिए मुख्य रूप से कौन-सा अंग जिम्मेदार है ?

(A) अगाशय (B) छोटी आँत (C) आमाशय (D) यकृत

Which organ is primarily responsible for both mechanical and chemical digestion of food ?

(A) Pancreas (B) Small intestine (C) Stomach (D) Liver

71. किस कारक ने परिवारों के भीतर भूमिकाओं को बदलने में सबसे अधिक योगदान दिया है ?

(A) प्रौद्योगिकी में वृद्धि (B) पारंपरिक मूल्य

(C) महिलाओं की शिक्षा और रोजगार (D) साक्षरता दर

Which factor has contributed most to changing roles within families ?

(A) Increase in technology (B) Traditional values

(C) Women's education and employment (D) Literacy rate

80. नमक लगाना/अचार बनाना ______ की एक पुरानी विधि है।

(A) भोजन खराब करना

(B) भोजन संरक्षण

(C) भोजन तैयार करना

(D) भोजन प्रसंस्करण

Salting/ Pickling is an old method of

(A) Food spoilage

(B) Food preservation

(C) Food preparation

(D) Food processing

81. सामुदायिक रेडियो मुख्य रूप से किसके द्वारा चलाया जाता है ?

(A) विदेशी एजेंसियाँ

(B) केवल निजी कंपनियाँ

(C) स्थानीय लोग

(D) केवल राष्ट्रीय सरकार

Community radio is run mainly by

(A) Foreign agencies

(B) Private companies only

(C) Local people

(D) National government only

82. ऊन प्रसंस्करण का सही क्रम है ?

(A) कार्बोनीकरण → कतरना (शियरिंग) → रगड़कर साफ करना (स्कॉरिंग)

(B) कतरना (शियरिंग) → कार्बोनीकरण → रगड़कर साफ करना (स्कॉरिंग)

(C) कतरना (शियरिंग) → रगड़कर साफ करना (स्कॉरिंग) → कार्बोनीकरण

(D) रगड़कर साफ करना (स्कॉरिंग) → कतरना (शियरिंग) → कार्बोनीकरण

Correct order of wool processing is

(A) Carbonisation → Shearing → Scouring

(B) Shearing → Carbonisation → Scouring

(C) Shearing → Scouring → Carbonisation

(D) Scouring → Shearing → Carbonisation

83. खाना पकाने के प्रमुख कार्य की पहचान कीजिए।

(A) पोषक तत्व प्रदान करता है

(B) खाद्य समूहों को मिलाता है

(C) स्वाद बढ़ाता है

(D) पाचन शक्ति बढ़ाता है

Identify the prime function of cooking food.

(A) Provide nutrients

(B) Combine food groups

(C) Increases taste

(D) Enhances digestibility

84. अभियान विभिन्न संचार विधियों को किस लिए जोड़ते हैं ?

(A) केवल विज्ञापन

(B) राजनीतिक बहसें

(C) जागरूकता और कार्रवाई

(D) मनोरंजन

Campaigns combine different communication methods for

(A) Advertising only

(B) Political debates

(C) Awareness and action

(D) Entertainment

50. [illegible]

(A) [illegible]

(B) [illegible]

(C) [illegible]

(D) [illegible]

Name the most rapid rate of development that occurs in infancy, followed by adolescence.

(A) Physiological development

(B) Growth spurt

(C) Sudden growth

(D) Puberty

51. कपड़ों का एक ब्रांड अपने ग्राहकों को उनकी रुचियों, जीवन शैली और अवकाश गतिविधियों के आधार पर वर्गीकृत करता है। तो इसमें किस प्रकार के बाजार वर्गीकरण का प्रयोग किया जा रहा है ?

(A) मनोवैज्ञानिक वर्गीकरण

(B) व्यवहारिक वर्गीकरण

(C) भौगोलिक वर्गीकरण

(D) जनसांख्यिकीय वर्गीकरण

A clothing brand groups its customers based on their interests, lifestyle, and leisure activities. Which type of market segmentation is being used ?

(A) Psychographic segmentation

(B) Behavioural segmentation

(C) Geographic segmentation

(D) Demographic segmentation

52. गृह प्रबंधन में निर्णय लेने का अर्थ है

(A) स्वतंत्र रूप से पैसा खर्च करना

(B) कई विकल्पों में से सबसे अच्छा विकल्प चुनना

(C) जिम्मेदारी से बचना

(D) समस्याओं को नज़रअंदाज़ करना

Decision-making in home management refers to

(A) Spending money freely

(B) Choosing the best alternative from several options

(C) Avoiding responsibility

(D) Ignoring problems

53. संचार प्रक्रिया में, 'संकेतन' (एन्कोडिंग) का अर्थ है

(A) संदेश की व्याख्या करना

(B) फीडबैक देना

(C) विचारों को प्रतीकों या संदेशों में बदलना

(D) संदेश प्राप्त करना

In the communication process, 'encoding' refers to

(A) Interpreting the message

(B) Giving feedback

(C) Converting ideas into symbols or messages

(D) Receiving the message

Scanned with OKEN Scanner

76. रसोईघर में जलने से बचने का सबसे सुरक्षित तरीका निम्नलिखित में से कौन-सा है ?

(A) गैस को बिना देखे छोड़ देना

(B) बर्तन के हैंडल को अंदर की ओर घुमाना

(C) खाना पकाने के उपकरण को चूल्हे के पास रखना

(D) ढीले कपड़े पहनें

Which of the following is the safest way to prevent burns in the kitchen ?

(A) Leaving gas unattended

(B) Turning pot handles inward

(C) Keeping cooking equipment near the stove

(D) Wearing loose clothes

77. जनसंख्या की लिंग संरचना निम्नलिखित में अंतर से प्रभावित होती है

(A) लिंग निर्धारण परीक्षण की आसान उपलब्धता

(B) साक्षरता दर

(C) परिवार की आय

(D) पुरुष और महिला की मृत्यु दर की स्थिति

The gender composition of the population is affected by the differentials in

(A) Easy availability of the gender determination test

(B) Literacy rate

(C) Family income

(D) Mortality conditions of male and female

78. शिशु मृत्यु दर के लिए कौन-से कारक जिम्मेदार हैं ?

(A) जन्मजात दोष (B) हार्मोनल असंतुलन

(C) खराब स्वच्छता और साफ-सफाई (D) जन्म के समय कम वजन

What are the factors responsible for Infant Mortality ?

(A) Congenital defects (B) Hormonal imbalance

(C) Poor hygiene and sanitation (D) Low birth weight

79. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन प्रक्रिया का पहला कदम है ?

(A) नियंत्रण (B) आयोजन

(C) मूल्यांकन (D) योजना बनाना

Which of the following is the first step in the management process ?

(A) Controlling (B) Organizing

(C) Evaluation (D) Planning

Scanned with OKEN Scanner

63. सेवा (SEWA) का पूर्ण रूप है

(A) [illegible]

(B) [illegible]

(C) [illegible]

(D) [illegible]

SEWA stands for

(A) Social Employment Welfare Agency

(B) Society for Empowering Women's Association

(C) Self Employed Women's Association

(D) Self Employment Women Agency

64. वैवाहिक समायोजन को प्रभावित करने वाले कारक

(A) [illegible]

(B) व्यक्तित्व और सांस्कृतिक पृष्ठभूमि

(C) वैवाहिक संपत्ति और धन

(D) पर्यावरणीय, संबंधात्मक और व्यक्तिगत कारक

Factors affecting marital adjustment

(A) Marriage and the [illegible]

(B) Personality and Cultural background

(C) Marital possessions and wealth

(D) Environmental, relational and personal factors

65. निम्नलिखित में से कौन-सा, परिधान बनाने में प्रयोग किया जाने वाला एक काटने का उपकरण नहीं है ?

(A) रोटरी कटर (B) कपड़ा काटने की कैंची (C) पिंकिंग शीयर्स (D) थिम्बल

Which of the following is not a cutting tool used in garment making ?

(A) Rotary cutter (B) Fabric scissors (C) Pinking shears (D) Thimble

66. पारिवारिक बजट का मुख्य उद्देश्य है

(A) परिवार के सदस्यों को कम करना

(B) खर्च पर नियंत्रण करना और योजना बनाना

(C) बचत करने से बचना

(D) खर्च बढ़ाना

The main objective of a family budget is to

(A) Reduce family members

(B) Control and plan expenditure

(C) Avoid saving

(D) Increase expenses

Scanned with OKEN Scanner

46. भाषा में अंतर के कारण कौन-सी बाधा उत्पन्न होती है ?

(A) अर्थ-संबंधी बाधा
(B) सांस्कृतिक बाधा
(C) भौतिक बाधा
(D) मनोवैज्ञानिक बाधा

Which barrier arises due to differences in language ?

(A) Semantic barrier
(B) Cultural barrier
(C) Physical barrier
(D) Psychological barrier

47. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का कौन-सा आवश्यक तत्व अपने स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने में व्यक्तियों, परिवारों और समुदायों की सक्रिय भागीदारी पर जोर देता है ?

(A) सामुदायिक भागीदारी
(B) उपयुक्त प्रौद्योगिकी
(C) समान वितरण
(D) अंतर-क्षेत्रीय समन्वय

Which essential element of primary health care emphasizes the active involvement of individuals, families and communities in promoting their own health and well-being ?

(A) Community participation
(B) Appropriate technology
(C) Equitable distribution
(D) Intersectoral coordination

48. निम्नलिखित में से कौन-सी एएटीसीसी की सही परिभाषा है ?

(A) ऑल एसोसिएशन ऑफ टेक्सटाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स
(B) ऑस्ट्रेलियन एसोसिएशन ऑफ टेक्सटाइल्स, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स
(C) अमेरिकन एसोसिएशन ऑफ टेक्सटाइल, केमिस्ट्स एंड कलरिस्ट्स
(D) एसोसिएशन ऑफ अमेरिकन टेक्सटाइल्स, कलर्स एंड केमिस्ट्स

Which of the following is the correct definition of AATCC ?

(A) All Associations of Textiles, Chemists and Colourists
(B) Australian Association of Textiles, Chemists and Colourists
(C) American Association of Textile, Chemists and Colourists
(D) Association of American Textiles, Colours and Chemists

49. निम्नलिखित में से कौन-सा संतुलित आहार को सबसे अच्छी तरह से परिभाषित करता है ?

(A) केवल प्रोटीन और वसा वाला आहार
(B) बिना वसा वाला आहार
(C) केवल कार्बोहाइड्रेट से भरपूर आहार
(D) संतुलित मात्रा में सभी पोषक तत्वों से युक्त आहार

Which of the following best defines a balanced diet ?

(A) A diet with only proteins and fats
(B) A diet without fats
(C) A diet rich in carbohydrates only
(D) A diet containing all nutrients in balanced amounts

Scanned with OKEN Scanner

35. एक परिवार बढ़ते खर्चों पर नियंत्रण रखने में असमर्थ रहता है क्योंकि वे अपनी प्राथमिकताओं और जीवन स्तर के बारे में भ्रमित रहते हैं। यह स्थिति निम्नलिखित में कठिनाई का संकेत देती है

(A) योजना को लागू करना
(B) मूल्यों और लक्ष्यों को स्पष्ट करना
(C) विकल्पों का मूल्यांकन
(D) समस्या की पहचान करना

A family is unable to control rising expenses because they are confused about their priorities and standard of living. This situation indicates difficulty in

(A) Implementing the plan
(B) Clarifying values and goals
(C) Evaluating alternatives
(D) Identifying the problem

36. वस्त्र निर्माण में निम्नलिखित में से किसका उपयोग अंकन उपकरण के रूप में नहीं किया जाता है ?

(A) मापक टेप (B) कार्बन पेपर (C) ट्रेसिंग व्हील (D) दर्जी का चॉक

Which of the following is not used as a marking tool in garment making ?

(A) Measuring Tape (B) Carbon Paper (C) Tracing Wheel (D) Tailor's Chalk

37. परिवार की मुख्य विशेषता

(A) परिवार आम संस्कृति को बनाए रखता है
(B) यह सबसे पुरानी मानव संस्था है
(C) परिवार एक बड़ी संस्था है
(D) पारिवारिक अनुभव निरंतर और स्थायी हैं

The chief characteristics of the family

(A) The family maintains the common culture
(B) It is the oldest human institution
(C) Family is a big institution
(D) The family experiences are continuous and persistent

38. खाद्य पदार्थ भौतिक, रासायनिक और जैविक क्षय के अधीन हैं। खाद्य क्षय निम्नलिखित से जुड़ा है

(A) खाद्य पदार्थों की बिक्री और खरीद पर बुरा प्रभाव
(B) खाद्य पदार्थों का रंग खराब होना
(C) सौंदर्य अपील को कम करना
(D) खराब होना, गैर-स्वादों का विकास और पोषण मूल्य की हानि

Foods are subject to physical, chemical and biological deterioration. Food deterioration is associated with

(A) Poor effect on the sale and purchase of food
(B) Discolouration of foods
(C) Reducing aesthetic appeal
(D) Spoilage, development of off-flavours, and loss of nutritional value

54. [illegible]

(A) [illegible]

(B) [illegible]

(C) [illegible]

(D) भारी धातुएँ

Eutrophication in water bodies is caused due to

(A) Oil spills

(B) Excess nutrients

(C) Thermal pollution

(D) Heavy metals

55. [illegible]

(A) ऑटोमोबाइल, बिजली और पानी

(B) स्वास्थ्य सेवाएं, शैक्षिक पहुंच और आवास सुविधाएं

(C) संज्ञानात्मक क्षमता, आवासीय स्थान और रसोई के उपकरण

(D) समय, धन, ऊर्जा

Identify the set that represents fundamental personal and managerial resources.

(A) Automobiles, electricity and water

(B) Healthcare services, educational access, and housing facilities

(C) Cognitive ability, residential space, and kitchen appliances

(D) Time, money, energy

56. कौन-सा रेशा आसानी से झुर्रियाँ ग्रहण करता है ?

(A) रेशम (B) कपास (C) ऊन (D) नायलॉन

Which fibre wrinkles easily ?

(A) Silk (B) Cotton (C) Wool (D) Nylon

57. निम्नलिखित में से कौन-सी खाद्य संरक्षण की रासायनिक विधि है ?

(A) सुखाना

(B) सोडियम बेंजोएट का उपयोग

(C) कैन में संरक्षित करना

(D) प्रशीतन

Which of the following is a chemical method of food preservation ?

(A) Drying

(B) Use of sodium benzoate

(C) Canning

(D) Refrigeration

Scanned with OKEN Scanner

72. ______ [illegible]

(A) खाद्य प्रसंस्करण

(B) खाद्य पदार्थों में मिलावट

(C) भोजन का नशा

(D) खाद्य संदूषण

______ is the process in which the quality of food is lowered either by the addition of inferior quality material or by the extraction of valuable ingredients.

(A) Food Processing

(B) Food adulteration

(C) Food intoxication

(D) Food contamination

73. जटिल बुने हुए पैटर्न के लिए कौन-सा रंगाई चरण सबसे उपयुक्त है ?

(A) कपड़ा (B) परिधान (C) सूत (D) रेशा (फाइबर)

Which dyeing stage is most suitable for intricate woven patterns ?

(A) Fabric (B) Garment (C) Yarn (D) Fiber

74. गृह प्रबंधन मुख्य रूप से इस पर केंद्रित है

(A) स्वतंत्र रूप से पैसा खर्च करना

(B) घर की सजावट

(C) केवल परिवार की आय में वृद्धि

(D) संसाधनों का कुशल उपयोग

Home management mainly focuses on

(A) Spending money freely

(B) Household decoration

(C) Increasing family income only

(D) Efficient utilization of resources

75. ______ एक प्रकार की खाद्य जनित बीमारी है जो स्वयं जीवाणु के बजाय जीवाणु द्वारा उत्पादित पूर्व-निर्मित विषाक्त पदार्थों वाले भोजन को खाने से होती है ।

(A) भोजन को मादक बनाना

(B) खाद्य विषाक्तता

(C) खाद्य संदूषण

(D) खाद्य पदार्थों में मिलावट

______ is a type of foodborne illness caused by ingesting food containing pre-formed toxins produced by bacteria, rather than the bacteria themselves.

(A) Food intoxication

(B) Food poisoning

(C) Food contamination

(D) Food adulteration

Scanned with OKEN Scanner

58. पर्यावरणीय स्वच्छता की दोहरी समस्याएँ हैं

(A) सुरक्षित पानी और मानव मल निपटान के तरीकों की कमी

(B) औद्योगिकीकरण और मानव स्वास्थ्य के लिए खतरे

(C) जनसंख्या विस्फोट और शहरीकरण

(D) मलेरिया और डेंगू

The twin problems of environmental sanitation are

(A) Lack of safe water and methods of excreta disposal

(B) Industrialisation and hazards to human health

(C) Population explosion and urbanisation

(D) Malaria and Dengue

59. ________ मुद्रा प्रबंधन का एक महत्वपूर्ण सिद्धांत है।

(A) बचत को नजरअंदाज करना (B) बजट बनाना

(C) अनावश्यक रूप से उधार लेना (D) आवेगपूर्ण खर्च

________ is an important principle of money management.

(A) Ignoring savings (B) Budgeting

(C) Borrowing unnecessarily (D) Impulsive spending

60. जिस प्रक्रिया के द्वारा शरीर भोजन को ऊर्जा और अन्य आवश्यक पदार्थों में परिवर्तित करता है, उसे कहा जाता है

(A) चयापचय (B) एकीकरण (C) अवशोषण (D) पाचन

The process by which the body converts food into energy and other necessary substances is called

(A) Metabolism (B) Assimilation (C) Absorption (D) Digestion

61. पी. आर. ए. में "अधिगम के उत्क्रम" का अर्थ है

(A) अनुसंधान पद्धति को उलटना (B) पारंपरिक ज्ञान को नजरअंदाज करना

(C) बाहरी लोगों का स्थानीय लोगों से सीखना (D) ग्रामीणों को आधुनिक तकनीक सिखाना

"Reversal of learning" in PRA signifies

(A) Reversing research methodology (B) Ignoring traditional knowledge

(C) Outsiders learning from local people (D) Teaching villagers modern techniques

62. न्यूट्रिजीनोमिक्स मुख्य रूप से ________ का अध्ययन करता है।

(A) सूक्ष्मजीवों की भूमिका (B) भोजन की रासायनिक संरचना

(C) जीन पर दवाओं का प्रभाव (D) पोषण और जीन के बीच अंतःक्रिया

Nutrigenomics primarily studies

(A) Role of microbes (B) Chemical composition of food

(C) Effect of drugs on genes (D) Interaction between nutrition and genes

Scanned with OKEN Scanner

23. ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य जागरूकता और बुनियादी सेवाओं का अभाव है। कौन-सा तरीका सबसे अधिक प्रभावी होगा ?

(A) सरकार और गैर सरकारी संगठनों के बीच सहयोग

(B) मुद्दे को नजरअंदाज करना

(C) केवल स्वतंत्र रूप से काम कर रहे गैर सरकारी संगठन

(D) केवल सरकारी हस्तक्षेप

A rural area lacks healthcare awareness and basic services. Which approach would be most effective ?

(A) Collaboration between the government and NGOs

(B) Ignoring the issue

(C) Only NGOs working independently

(D) Only government intervention

24. डिजाइन में संतुलन का अर्थ है

(A) कपड़े की मजबूती (B) कीमत (C) दृश्य स्थिरता (D) रंग चयन

Balance in design refers to

(A) Fabric strength (B) Price (C) Visual stability (D) Colour choice

25. नाशपाती के आकार की आकृति के लिए, कौन-से कपड़ों का चयन अनुपातों को संतुलित करने में मदद करता है ?

(A) क्रॉप टॉप्स (B) स्किनी जीन्स

(C) टाइट पेंसिल स्कर्ट (D) ए-लाइन स्कर्ट और चौड़े पैर वाली पैंट

For a pear-shaped figure, which clothing choice helps balance proportions ?

(A) Crop tops (B) Skinny Jeans

(C) Tight pencil skirts (D) A-line skirts and wide-leg pants

26. फैशन को जीवन के किस पहलू का अभिन्न अंग माना जाता है ?

(A) ग्रामीण समाज (B) औद्योगिक समाज

(C) समकालीन समाज (D) प्राचीन समाज

Fashion is considered an integral part of which aspect of life ?

(A) Rural Society (B) Industrial Society

(C) Contemporary Society (D) Ancient Society

Scanned with OKEN Scanner

37. [illegible] ... [illegible] का अध्ययन करती है, उसे कहा जाता है

(A) पोषण (B) गृह विज्ञान

(C) स्वास्थ्य विज्ञान (D) खाद्य जैव रसायन

The branch of science that studies the composition of food, nutrients, and their effects on growth, metabolism, and overall health is called

(A) Nutrition (B) Home Science

(C) Health Science (D) Food Biochemistry

38. एक परिवार जिसमें बच्चों पर नियंत्रण माँ के मामा, मौसी या भाई द्वारा किया जाता है, उसे कहा जाता है

(A) पितृसत्तात्मक परिवार (B) मातृसत्तात्मक परिवार

(C) एकल माता-पिता वाला परिवार (D) एकाकी परिवार

A family in which the control over the children is exercised by mother's uncle, aunt, or brother, called as

(A) Patriarchal family (B) Matriarchal family

(C) Single-parent family (D) Nuclear family

39. पारिवारिक बजट गैर-मानव संसाधन ______ पर निर्भर करता है जो कि सभी के बीच समान रूप से वितरित नहीं है

(A) उपकरण (B) समय (C) फर्नीचर (D) पैसा

Family budget depends upon non human resource ______ which is not equally distributed among all.

(A) Equipment (B) Time (C) Furniture (D) Money

40. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है।

अभिकथन (A) : सरकारी संगठन स्वास्थ्य नीतियां बनाते हैं।

कारण (R) : गैर सरकारी संगठन नीति-निर्माण के लिए जिम्मेदार हैं।

उपरोक्त कथनों के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें।

(A) (A) सही है, (R) गलत है (B) (A) गलत है, (R) सही है

(C) (A) और (R) दोनों गलत हैं (D) (A) और (R) दोनों सही हैं

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other one labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Government organisations make health policies.

Reason (R) : NGOs are responsible for policy-making.

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below.

(A) (A) is true, (R) is false (B) (A) is false, (R) is true

(C) Both (A) and (R) are false (D) Both (A) and (R) are true

1. कौन-सा गुण पॉलिएस्टर को लोकप्रिय बनाता है ?

(A) कम मजबूती
(B) अधिक वजन
(C) झुर्रियों का प्रतिरोध
(D) उच्च अवशोषण क्षमता

Which property makes polyester popular ?

(A) Low strength
(B) Heavy weight
(C) Wrinkle resistance
(D) High absorbency

2. उत्पादन चक्र में पहला चरण क्या है ?

(A) जनशक्ति
(B) उचित अवसंरचना
(C) संसाधनों की उपलब्धता
(D) कच्चे माल की डिलीवरी

What is the first step in the production cycle ?

(A) Manpower
(B) Proper infrastructure
(C) Availability of resources
(D) Delivery of raw materials

3. ________ व्यक्तिगत विकास और भौतिक उत्पादन को बनाए रखने के लिए आवश्यक है ।

(A) समय
(B) ऊर्जा
(C) कौशल
(D) पैसा

________ is essential for sustaining individual growth and physical output.

(A) Time
(B) Energy
(C) Skills
(D) Money

4. निम्न में से कौन-सा खराब पर्यावरणीय स्थितियों का अप्रत्यक्ष प्रभाव है ?

(A) आनुवंशिक उत्परिवर्तन
(B) रोग प्रतिरोधक क्षमता में कमी
(C) मानसिक तनाव और उत्पादकता में कमी
(D) सांस लेने में परेशानी

Which of the following is an indirect effect of poor environmental conditions ?

(A) Genetic mutation
(B) Decreased immunity
(C) Mental stress and reduced productivity
(D) Breathing problems

5. खाद्य मार्गदर्शक पिरामिड का ग्राफिक चित्रण है

(A) खाद्य पदार्थों का उनकी जैव रासायनिक संरचना के अनुसार वर्गीकरण
(B) संतुलित आहार के लिए विभिन्न खाद्य समूहों का आनुपातिक सेवन
(C) दैनिक व्यायाम दिनचर्या और शारीरिक गतिविधियाँ
(D) शरीर में विभिन्न पोषक तत्वों के चयापचय उपयोग का क्रम

The food guide pyramid is the graphic depiction of the

(A) Classification of foods according to their biochemical composition
(B) Proportional intake of different food groups for a balanced diet
(C) Daily exercise routine and physical activities
(D) Sequence of metabolic utilization of different nutrients in the body

Scanned with OKEN Scanner

बुनाई में निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्रिया शामिल है ?

(A) गाँठ बनाना (नॉटिंग)   (B) घुमाना (ट्विस्टिंग)

(C) समकोण पर इंटरलेसिंग   (D) इंटरलूपिंग

Weaving involves which of the following processes ?

(A) Knotting   (B) Twisting

(C) Interlacing at right angles   (D) Interlooping

विस्तार शिक्षा के जनक कौन हैं ?

(A) जे. पी. लीगन्स   (B) केल्सी और हर्न

(C) मिल्ड्रेड हॉर्टन   (D) ओपी धामा

Who is the father of extension education ?

(A) J. P. Leagans   (B) Kelsey and Hearne

(C) Mildred Horton   (D) OP Dhama

8. एक संतुलित आहार निम्नलिखित पहलुओं का ध्यान रखता है

(A) शारीरिक स्वास्थ्य बनाए रखने में मदद करता है

(B) पर्याप्त पोषण का प्रावधान

(C) कुछ पोषक तत्वों को सही अनुपात में शामिल करें

(D) सभी पोषक तत्वों के लिए आर. डी. ए. प्राप्त हो

A balanced diet takes care of the following aspects

(A) Helps in maintaining physical fitness

(B) Provision of adequate nutrition

(C) Include some of the nutrients in the correct proportion

(D) Meet the RDA for all nutrients

9. GAIN के लिए कौन-सा कथन सही है ?

(A) यह लाभ के आधार पर काम कर रहा है

(B) इसमें केवल 50 कर्मचारी हैं

(C) यह संयुक्त राष्ट्र की एक एजेंसी है

(D) यह एक स्वतंत्र गैर-लाभकारी पोषण स्विस संगठन है

Which statement is correct for GAIN ?

(A) It is working on profit base

(B) It has only 50 employees

(C) It is an UN agency

(D) It is an independent non-profit nutrition Swiss organisation

41. निम्नलिखित में से कौन जन संचार की सीमा है ?

(A) व्यक्तिगत स्पर्श का अभाव (B) लागत प्रभावशीलता

(C) तेजी से प्रसार (D) व्यापक पहुँच

Which of the following is a limitation of mass communication ?

(A) Lack of personal touch (B) Cost effectiveness

(C) Quick dissemination (D) Wide reach

42. किस खुदरा (रिटेल) में केंद्रीकृत प्रबंधन और मानकीकृत प्रथाएं हैं ?

(A) चेन स्टोर (B) स्थानीय दुकान (C) डिपार्टमेंट स्टोर (D) सिंगल-इकाई स्टोर

Which retail has centralized management and standardized practices ?

(A) Chain store (B) Local shop (C) Department store (D) Single-unit store

43. प्रारंभिक विकास संचार से कौन-सा मॉडल सबसे अधिक जुड़ा हुआ है ?

(A) व्यवहार का परिवर्तन मॉडल (B) नेटवर्क मॉडल

(C) नवान्वेषण मॉडल का प्रसार (D) प्रतिभागी मॉडल

Which model is most associated with early development communication ?

(A) Behaviour change model (B) Network model

(C) Diffusion of innovations model (D) Participatory model

44. परिवार व्यवस्था इस पर आधारित है

(A) परिवार में प्रतिस्पर्धा

(B) वित्तीय लेन-देन

(C) अकेले रहने वाले व्यक्ति

(D) सदस्यों के बीच सहयोग और बातचीत

The family system is based on

(A) Competition within the family

(B) Financial transactions

(C) Individual living only

(D) Cooperation and interaction among members

45. एक ही सामाजिक समूह के भीतर विवाह को कहा जाता है

(A) एकविवाह (B) बहुविवाह (C) अंतर्विवाह (D) बहिर्विवाह

Marriage within the same social group is called

(A) Monogamy (B) Polygamy (C) Endogamy (D) Exogamy

Scanned with OKEN Scanner

27. [illegible]

(A) [illegible]

(B) [illegible]

(C) [illegible]

(D) [illegible]

The three dimensions for time are

(A) Work time, free time, rest time

(B) Work time, non work time, leisure time

(C) Work time, leisure time, rest time

(D) Work time, non work time and free time

28. निम्नलिखित में से कौन बाह्य संचार का एक उदाहरण है ?

(A) संवाददाता सम्मेलन

(B) कार्यालय सूचना

(C) आंतरिक ज्ञापन

(D) कर्मचारियों की बैठक

Which of the following is an example of external communication ?

(A) Press conference

(B) Office notice

(C) Informal memo

(D) Staff meeting

29. किसी भी गतिविधि को करने के लिए ________ संसाधन केंद्रीय हैं; उन्हें प्रशिक्षण और आत्म-विकास के माध्यम से विकसित किया जा सकता है।

(A) समय (B) मानव (C) कौशल (D) ज्ञान

________ resources are central to carrying out any activity, they can be developed through training and self-development.

(A) Time (B) Human (C) Skill (D) Knowledge

30. कौन-सा धुलाई तंत्र यह सुनिश्चित करता है कि पानी कपड़ों से गुजरने के बजाय कपड़े पानी से होकर गुजरें ?

(A) टम्बलिंग (B) स्पिनिंग (C) पल्सेशन (D) एजिटेशन

Which washing mechanism ensures clothes move through water rather than water through clothes ?

(A) Tumbling (B) Spinning (C) Pulsation (D) Agitation

31. निम्नलिखित में से कौन सर्वोत्तम आई.सी.टी. उपकरण का प्रतिनिधित्व करता है ?

(A) समाचार पत्र

(B) पोस्टर

(C) मोबाइल फोन, इंटरनेट, कम्प्यूटर

(D) केवल रेडियो

Which of the following best represents ICT tools ?

(A) Newspapers

(B) Posters

(C) Mobile phones, internet, computers

(D) Radio only

32. गैर सरकारी संगठन स्वास्थ्य क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं क्योंकि वे

(A) स्थानीय सहायकों से मदद लेते हैं

(B) केवल गाँवों पर ध्यान देते हैं

(C) वंचित आबादी तक पहुँचते हैं

(D) केवल बिना लाभ, बिना हानि के काम करते हैं

NGOs play an important role in the health sector because they

(A) Take help from local helpers

(B) Focus only on villages

(C) Reach underserved populations

(D) Work only for no profit, no loss

33. संसाधन प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य है

(A) आय में वृद्धि

(B) संसाधनों का सतत उपयोग

(C) मानव प्रयास में वृद्धि

(D) अधिकतम उपभोग

Resource management primarily aims at

(A) Increasing income

(B) Sustainable utilization of resources

(C) Increasing human effort

(D) Maximizing consumption

34. कौन-सा कौशल फैशन पेशेवरों को आगामी रुझानों की भविष्यवाणी करने में मदद करता है ?

(A) पूर्वानुमान लगाने की क्षमता

(B) तकनीकी योग्यता

(C) विश्लेषणात्मक क्षमता

(D) संचार क्षमता

Which skill helps fashion professionals predict upcoming trends ?

(A) Forecasting ability

(B) Technical ability

(C) Analytical ability

(D) Communication ability

35. ______ वे सामग्री या निवेश हैं जिनका उपयोग हम किसी गतिविधि को करने और लक्ष्य प्राप्त करने के लिए करते हैं।

(A) निर्णय लेना (B) संसाधन (C) समय प्रबंधन (D) कौशल

______ are materials or inputs that we use to perform an activity and achieve a goal.

(A) Decision-Making (B) Resources (C) Time Management (D) Skills

36. कपड़े का सबसे मज़बूत हिस्सा है

(A) गोटा (सेल्विज) (B) अभिनति (बायस) (C) केन्द्र (सेंटर) (D) बाना (वेफ्ट)

The strongest part of fabric is

(A) Selvedge (B) Bias (C) Centre (D) Weft

Scanned with OKEN Scanner

6. कपड़े का रेशा आमतौर पर उसकी मोटाई से कम से कम कितना गुना लंबा होता है ?

A textile fibre is generally at least how many times longer than its thickness ?

(A) 100 (B) 500 (C) 50 (D) 10

7. मीडिया का कौन-सा कार्य दृष्टिकोण को आकार देने और विचारों की स्वीकृति पर केंद्रित है ?

(A) अनुनय (B) व्याख्या (C) समन्वय (D) जानकारी

Which function of media focuses on shaping attitudes and acceptance of ideas ?

(A) Persuasion (B) Interpretation (C) Coordination (D) Information

8. यकृत सिरोसिस में, एक रोगी को निम्न के विकास के कारण एक नरम और कम रेशे वाला आहार प्रदान किया जाता है

(A) ग्रासनली की नसों का फूलना (B) उच्च रक्तचाप

(C) पैरों में सूजन (D) जलोदर

In liver cirrhosis, a patient is provided with a soft and low-fibre diet due to the development of

(A) Oesophageal varices (B) Hypertension

(C) Oedema in legs (D) Ascites

9. कपड़ा उद्योग से होने वाले नुकसान का समाधान क्या है ?

(A) इको-मार्क्स (B) गैर-अम्लीय बुनावट

(C) इको-लेबल (D) हरित वस्त्र (ग्रीन टेक्सटाइल्स)

What is the solution of harm caused by the textile industry ?

(A) Eco-Marks (B) Non-acidic texture

(C) Eco-labels (D) Green textiles

10. अनाज, खाद्यान्न और उत्पाद ________ की आपूर्ति करते हैं ।

(A) ऊर्जा, प्रोटीन, फोलिक एसिड, विटामिन बी1

(B) ऊर्जा, रेशे, अदृश्य वसा, विटामिन बी2

(C) ऊर्जा, प्रोटीन, विटामिन बी1, विटामिन बी2

(D) ऊर्जा, प्रोटीन, कैल्शियम और जिंक

Cereal, Grains and Products supply

(A) Energy, Protein , Folic Acid , Vitamin B1

(B) Energy, Fiber, Invisible Fats, Vitamin B2

(C) Energy, Protein, Vitamin B1, Vitamin B2

(D) Energy, Protein, Calcium and Zinc

Scanned with OKEN Scanner

11. समय प्रबंधन का अर्थ है

(A) आराम को नजरअंदाज करना

(B) कार्यों की कुशलतापूर्वक योजना बनाना और उनका आयोजन करना

(C) घरेलू कार्यों को कुशलता से करना

(D) निरंतर कार्य

Time management means

(A) Ignoring rest

(B) Planning and organizing tasks efficiently

(C) Performing household tasks efficiently

(D) Continuous work

एक परिवार बच्चे की शिक्षा के लिए बचत करने के लिए अनावश्यक खर्च को कम करने का फैसला करता है । यह क्रिया मुख्य रूप से दर्शाती है

(A) दीर्घकालिक योजना

(B) लक्ष्योन्मुख प्रबंधन

(C) सामाजिक मानदंड

(D) संसाधनों का उपयोग

A family decides to reduce unnecessary expenditure to save for a child's education. This action mainly reflects

(A) Long-term planning

(B) Goal-oriented management

(C) Social norms

(D) Utilisation of resources

स्वास्थ्य के क्षेत्र में यूनिसेफ की क्या भूमिका है ?

(A) खेल की चोटें

(B) कृषि

(C) बच्चों में कुपोषण

(D) मोटापे के प्रति जागरूकता

What is the role of UNICEF in field of health ?

(A) Sports injuries

(B) Agriculture

(C) Malnutrition in children

(D) Awareness of obesity

निम्नलिखित में से कौन-सा कपड़ों का सिद्धांत नहीं है ?

(A) टैटू बनाना (B) सुशीलता (C) अनुरूपता (D) वैयक्तिकता

Which among the following is not a theory of Clothing ?

(A) Tattooing (B) Modesty (C) Conformity (D) Individuality

कोहनी या घुटने जैसे जोड़ों के लिए कौन-सी पट्टी सबसे उपयुक्त है ?

(A) आठ के आकार की पट्टी

(B) त्रिकोणीय पट्टी

(C) सर्पिल पट्टी

(D) गोलाकार पट्टी

Which bandage is best suited for joints like the elbow or knee ?

(A) Figure-of-eight bandage

(B) Triangular bandage

(C) Spiral bandage

(D) Circular bandage

realme
Scanned with OKEN Scanner

20. प्राकृतिक रेशे किन स्रोतों से प्राप्त होते हैं ?

(A) प्राकृतिक संसाधनों, जैसे कि पौधों और जीवों से

(B) पेट्रोलियम उत्पादों से

(C) सिंथेटिक सामग्रीं से

(D) रासायनिक उत्पादों से

Natural fibres are obtained from what sources ?

(A) Natural resources, such as plants and animals

(B) Petroleum Products

(C) Synthetic Materials

(D) Chemical Products

21. भारत में मातृ और बाल स्वास्थ्य पर केंद्रित कौन-सा कार्यक्रम है ?

(A) जननी सुरक्षा योजना

(B) स्वच्छ भारत मिशन

(C) आयुष्मान भारत

(D) मध्याह्न भोजन योजना

Which program focuses on maternal and child health in India ?

(A) Janani Suraksha Yojana

(B) Swachh Bharat Mission

(C) Ayushman Bharat

(D) Mid-Day Meal Scheme

22. ग्राम चटेरा परियोजना का मुख्य उद्देश्य था

(A) प्रयोगात्मक शोध करना

(B) विकास में सामुदायिक भागीदारी को सुगम बनाना

(C) ऊपर से नीचे की विकास योजना को बढ़ावा देना

(D) आधुनिक कृषि प्रौद्योगिकी का परिचय देना

The core objective of Project Chatera was to

(A) Conduct experimental research

(B) Facilitate community participation in development

(C) Promote top-down development planning

(D) Introduce modern agricultural technology